

# Комитет по образованию Администрации г. Улан-Удэ

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад №1 «Номина» города Улан-Удэ



«УТВЕРЖДАЮ»:  
Заведующий МАДОУ «Детский сад №1  
«Номина» г. Улан-Удэ  
*В.Т. Ширапова* / В.Т. Ширапова

Меню на 09 декабря 2024 года

Наименование блюда	Замена блюд	Масса порции в граммах	Энерг.цен-ть (ккал) ясли /сад
<b>Завтрак</b>			
Каша гречневая на молоке	Без молока	150/200	158,210,67
Бутерброд со сливочным маслом	Батон/ Хлебцы	20/3/-30/4/	75,75/101
Чай с сахаром	Чай без сахара	150/200	30/40
<b>Второй завтрак</b>			
Сок фруктовый	Сок яблочный 1/3 вода	100/150	69/103,50
<b>Обед</b>			
Борщ со сметаной	Без сметаны	150/200	62,85/83,8
Плов		150/200	258/344
Компот из кураги	Чай без сахара	150/200	60/80
Хлеб пшеничный/ржаной	Хлебцы	50/50	96/96
Салат из моркови		40/60	16/20,2
<b>Полдник</b>			
Пицца «Детская»	Без томатной пасты	150/200	
Чай с сахаром	Без сахара	20/20	36/40
<b>Ужин</b>			
Конфета шоколадная		30/30	108,66/108,66
Сухарик сливочный	Хлебцы	40/80	83,45/160,69
Чай с молоком		150/200	76/101,33

\* В исключительных случаях меню может корректироваться

Комитет по образованию Администрации г. Улан-Удэ  
Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад №1 «Номина» города Улан-Удэ



«УТВЕРЖДАЮ»:  
Заведующий МАДОУ «Детский сад №1  
«Номина» г. Улан-Удэ  
*В.Т. Ширапова* / В.Т. Ширапова

Меню на 10 декабря 2024 года

Наименование блюда	Масса порции в граммах	Масса порции в граммах	Энерг.цен-ть (ккал) ясли /сад
<b>Завтрак</b>			
Каша пшеничная на молоке	Без молока	150/200	159,75/213
Бутерброд с маслом и сыром	Батон/ Хлебцы	30/4/12-30/4/12	144/144
Чай с сахаром и лимоном	Чай без сахара	180/200	35,15/47
<b>Второй завтрак</b>			
Снежок		100/150	87,75/117
<b>Обед</b>			
Суп «Харчо»		150/200	108,75/145
Жаркое по-домашнему/зеленый горошек		150/200	180,67/240,90
Кисель		150/200	96,75/129
Хлеб пшеничный/ржаной	Хлебцы	40/40	96/96
<b>Полдник</b>			
Яйцо отварное		130/150	204,10/235,5
Какао с молоком	Чай без молока	150/200	0,31/0,42
Бутерброд со сливочным маслом	Хлебцы	20/20	48/48
<b>Ужин</b>			
Пряник	Печенье	40/40	254,1/254,1
Чай с молоком	Без молока	150/20	57/76
Яблоко		100/100	156,1/156,1

Комитет по образованию Администрации г. Улан-Удэ  
Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад №1 «Номина» города Улан-Удэ



«УТВЕРЖДАЮ»:  
Заведующий МАДОУ «Детский сад № 1  
«Номина» г. Улан-Удэ  
В.Т. Ширапова

### Меню на 11 декабря 2024 года

Наименование блюда	Замена блюд	Масса порции в граммах	Энерг.цен- ть(ккал) ясли /сад
<b>Завтрак</b>			
Каша рисовая на молоке	Без молока	150/200	144/192
Бутерброд со сливочным маслом	Батон/Хлебцы	20/3-30/4	75,75/101
Кофейный напиток	Чай без молока	180/200	43,50/58
<b>Второй завтрак</b>			
Сок фруктовый	Сок яблочный 1/3 вода	100/150	69/103,5
<b>Обед</b>			
Суп «Свекольник» со сметаной	Без сметаны	150/180	93,06/124,08
Биточек мясной	Без яйца	60/70	174,21/203,24
Макаронны отварные с соусом томатным/ кукуруза консервир.	Без томатного соуса	120/130 30/50	24,7/33 31,20/46,80
Компот из сухофруктов	Чай без сахара	150/180	103,7/138,3
Хлеб пшеничный		50/50	96/96
<b>Полдник</b>			
Вареники с картофелем		150/200	150,3/172,52
Чай без сахара		180/200	0,31/0,42
Хлеб пшеничный	Хлебцы	20/40	48/96
<b>Ужин</b>			
Фрукт		100/100	195/195
Вафля	Печенье	70/70	283,33/283,33
Чай с молоком	Без молока	180/200	57/76

\* В исключительных случаях меню может корректироваться

Комитет по образованию Администрации г. Улан-Удэ  
Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад №1 «Номина» города Улан-Удэ



«УТВЕРЖДАЮ»:  
Заведующий МАДОУ «Детский сад № 1  
«Номина» г. Улан-Удэ  
В.Т. Ширапова

### Меню на 12 декабря 2024 года

Наименование блюда	Замена блюдо	Масса порции в граммах	Энерг.цен- ть(ккал) ясли /сад
<b>Завтрак</b>			
Каша ячневая на молоке	Без молока	150/200	153/204
Бутерброд со сливочным маслом и повидлом	Батон / Хлебцы	20/4/6-30/4/6	108/144
Какао с молоком	Чай без молока	180/200	45/60
<b>Второй завтрак</b>			
Йогурт		100/150	78/117
<b>Обед</b>			
Пельмени с бульоном	Фрикадельки	150/200	367,5/490
Капуста тушеная с мясом		200/250	215,20/269
Компот из изюма		150/200	60/80
Хлеб пшеничный	Хлебцы	40/40	96/96
		40/60	16/20,2
<b>Полдник</b>			
Рыба с овощами		60/80	63/84
Картофель отварной		120/150	175,2/219
Чай без сахара		180/200	0,31/0,42
Хлеб пшеничный		30/30	96/96
<b>Ужин</b>			
Фрукт		100/100	156,1/156,1
Коржик молочный	Печенье	70/70	308/308
Чай с молоком	Без молока	150/200	57/76

\* В исключительных случаях меню может корректироваться



Комитет по образованию Администрации г. Улан-Удэ  
Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад №1 «Номина» города Улан-Удэ



Заведующий МАДОУ «Детский сад № 1  
«Номина» г. Улан-Удэ  
/ В.Т. Ширапова



### Меню на 13 декабря 2024 года

Наименование блюда	Замена блюд	Масса порции в граммах	Энерг.цен- ть(ккал) ясли /сад
<b>Завтрак</b>			
Каша манная на молоке	Без молока	150/200	144/192
Бутерброд со сливочным маслом	Батон	20/3-30/4	75,75/101
Чай с сахаром		180/200	36/40
<b>Второй завтрак</b>			
Сок фруктовый		100/150	69/103,5
<b>Обед</b>			
Суп картофельный с макаронными изделиями		150/200	212,45/283,26
Икра кабачковая		40/60	31,20/46,80
Пюре картофельное/ сосиска отварная	Без молока	60/70	112,63/131,41
Компот из сухофруктов	Чай без сахара	180/200	72/80
Хлеб пшеничный		40/40	96/96
<b>Полдник</b>			
Каша пшеничная на молоке	Без молока	150/200	159,75/213
Чай без сахара		150/200	0,31/0,42
Бутерброд со сливочным маслом и повидлом	Батон/ Хлебцы	20/4/6-30/4/6	108/144
<b>Ужин</b>			
Сухарик сливочный	Печенье	40/80	83,45/160,69
Конфета шоколадная		30/30	121,36/121,36
Чай с молоком	Без молока	150/200	57/76

\* В исключительных случаях меню может корректироваться.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 323345818813549925348293945354967287176906039449

Владелец Сандакова Оюна Дамдиндоржиевна

Действителен с 09.11.2023 по 08.11.2024