

Комитет по образованию Администрации г. Улан-Удэ
Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №1 «Номина» города Улан-Удэ



«УТВЕРЖДАЮ»:

Заведующий МАДОУ «Детский сад № 1
«Номина» г. Улан-Удэ
/ О.Д. Сандакова

Меню на 16 сентября 2024 года

| Наименование блюда | Замена блюд | Масса порции в граммах | Энерг.цен-ть (ккал) ясли /сад |
|-------------------------------|--------------------------|---------------------------|-------------------------------------|
| Завтрак | | | |
| Каша гречневая на молоке | Без молока | 150/200 | 158/210,67 |
| Бутерброд со сливочным маслом | Батон/ Хлебцы | 20/3/-30/4/ | 75,75/101 |
| Чай с сахаром | Чай без сахара | 150/200 | 30/40 |
| Второй завтрак | | | |
| Сок фруктовый | Сок яблочный 1/3 вода | 100/150 | 69/103,50 |
| Обед | | | |
| Борщ со сметаной | Без сметаны | 150/200 | 62,85/83,8 |
| Плов | | 150/200 | 258/344 |
| Компот из кураги | Чай без сахара | 150/200 | 60/80 |
| Хлеб пшеничный/ржаной | Хлебцы | 50/50 | 96/96 |
| Салат из моркови | | 40/60 | 16/20,2 |
| Полдник | | | |
| Пицца «Детская» | Без томатной пасты | 150/200 | |
| Чай с сахаром | Без сахара | 20/20 | 36/40 |
| Ужин | | | |
| Конфета шоколадная | | 30/30 | 108,66/108,66 |
| Сухарик сливочный | Хлебцы | 40/80 | 83,45/160,69 |
| Чай с молоком | | 150/200 | 76/101,33 |

* В исключительных случаях меню может корректироваться

Комитет по образованию Администрации г. Улан-Удэ
Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №1 «Номина» города Улан-Удэ



«УТВЕРЖДАЮ»:

Заведующий МАДОУ «Детский сад № 1
«Номина» г. Улан-Удэ
/ О.Д. Сандакова

Меню на 17 сентября 2024 года

| Наименование блюда | Масса порции в граммах | Масса порции в граммах | Энерг.цен-ть (ккал) ясли /сад |
|----------------------------------|---------------------------|------------------------------|-------------------------------------|
| Завтрак | | | |
| Каша пшеничная на молоке | Без молока | 150/200 | 159,75/213 |
| Бутерброд с маслом и сыром | Батон/ Хлебцы | 30/4/12- 30/4/12 | 144/144 |
| Чай с сахаром и лимоном | Чай без сахара | 180/200 | 35,15/47 |
| Второй завтрак | | | |
| Снежок | | 100/150 | 87,75/117 |
| Обед | | | |
| Суп «Харчо» | | 150/200 | 108,75/145 |
| Жаркое по-домашнему | | 150/200 | 180,67/240,90 |
| Кисель | | 150/200 | 96,75/129 |
| Хлеб пшеничный/ржаной | Хлебцы | 40/40 | 96/96 |
| Полдник | | | |
| Яйцо отварное | | 130/150 | 204,10/235,5 |
| Какао с молоком | Чай без молока | 150/200 | 0,31/0,42 |
| Бутерброд со сливочным маслом | Хлебцы | 20/20 | 48/48 |
| Ужин | | | |
| Пряник | Печенье | 40/40 | 254,1/254,1 |
| Чай с молоком | Без молока | 150/20 | 57/76 |
| Яблоко | | 100/100 | 156,1/156,1 |

* В исключительных случаях меню может корректироваться.



«УТВЕРЖДАЮ»:
Заведующий МАДОУ «Детский сад № 1
«Номина» г. Улан-Удэ
/ О.Д. Сандакова

Меню на 18 сентября 2024 года

| Наименование блюда | Замена блюд | Масса порции в граммах | Энерг.цен-ть(ккал) ясли /сад |
|--|-----------------------|------------------------|------------------------------|
| Завтрак | | | |
| Каша рисовая на молоке | Без молока | 150/200 | 144/192 |
| Бутерброд со сливочным маслом | Батон/Хлебцы | 20/3-30/4 | 75,75/101 |
| Кофейный напиток | Чай без молока | 180/200 | 43,50/58 |
| Второй завтрак | | | |
| Сок фруктовый | Сок яблочный 1/3 вода | 100/150 | 69/103,5 |
| Обед | | | |
| Суп «Свекольник» со сметаной | Без сметаны | 150/180 | 93,06/124,08 |
| Биточек мясной | Без яйца | 60/70 | 174,21/203,24 |
| Макароны отварные с соусом томатным/ кукуруза консервир. | Без томатного соуса | 120/130 30/50 | 24,7/33 31,20/46,80 |
| Компот из сухофруктов | Чай без сахара | 150/180 | 103,7/138,3 |
| Хлеб пшеничный | | 50/50 | 96/96 |
| Полдник | | | |
| Каша манная на молоке | Без молока | 120/15/150/20 | 158,96/253,15 |
| Чай без сахара | | 180/200 | 0,31/0,42 |
| Хлеб пшеничный | Хлебцы | 20/40 | 48/96 |
| Ужин | | | |
| Фрукт | | 100/100 | 195/195 |
| Вафля | Печенье | 70/70 | 283,33/283,33 |
| Чай с молоком | Без молока | 180/200 | 57/76 |

* В исключительных случаях меню может корректироваться



«УТВЕРЖДАЮ»:
Заведующий МАДОУ «Детский сад № 1
«Номина» г. Улан-Удэ
/ О.Д. Сандакова

Меню на 19 сентября 2024 года

| Наименование блюда | Замена блюд | Масса порции в граммах | Энерг.цен-ть(ккал) ясли /сад |
|--|----------------|------------------------|------------------------------|
| Завтрак | | | |
| Каша ячневая на молоке | Без молока | 150/200 | 153/204 |
| Бутерброд со сливочным маслом и повидлом | Батон / Хлебцы | 20/4/6-30/4/6 | 108/144 |
| Какао с молоком | Чай без молока | 180/200 | 45/60 |
| Второй завтрак | | | |
| Йогурт | | 100/150 | 78/117 |
| Обед | | | |
| Пельмени с бульоном | Фрикадельки | 150/200 | 367,5/490 |
| Капуста тушеная с мясом | | 200/250 | 215,20/269 |
| Компот из изюма | | 150/200 | 60/80 |
| Хлеб пшеничный | Хлебцы | 40/40 | 96/96 |
| Полдник | | | |
| Рыба с овощами | | 60/80 | 63/84 |
| Картофель отварной | | 120/150 | 175,2/219 |
| Чай без сахара | | 180/200 | 0,31/0,42 |
| Хлеб пшеничный | | 30/30 | 96/96 |
| Ужин | | | |
| Фрукт | | 100/100 | 156,1/156,1 |
| Коржик молочный | Печенье | 70/70 | 308/308 |
| Чай с молоком | Без молока | 150/200 | 57/76 |

* В исключительных случаях меню может корректироваться

Комитет по образованию Администрации г. Улан-Удэ
Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №1 «Номина» города Улан-Удэ



«УТВЕРЖДАЮ»:
Заведующий МАДО «Детский сад № 1
«Номина» г. Улан-Удэ
О.Д. Сандакова

Меню на 20 сентября 2024 года

| Наименование блюда | Замена блюд | Масса порции в граммах | Энерг.цен- ть(ккал) ясли /сад |
|--|----------------|---------------------------|-------------------------------------|
| Завтрак | | | |
| Каша манная на молоке | Без молока | 150/200 | 144/192 |
| Бутерброд со сливочным маслом | Батон | 20/3-30/4 | 75,75/101 |
| Чай с сахаром | | 180/200 | 36/40 |
| Второй завтрак | | | |
| Сок фруктовый | | 100/150 | 69/103,5 |
| Обед | | | |
| Суп картофельный с макаронными изделиями | | 150/200 | 212,45/283,26 |
| Икра кабачковая | | 40/60 | 31,20/46,80 |
| Пюре картофельное/ сосиска отварная | Без молока | 60/70 | 112,63/131,41 |
| Компот из сухофруктов | Чай без сахара | 180/200 | 72/80 |
| Хлеб пшеничный | | 40/40 | 96/96 |
| Полдник | | | |
| Каша пшеничная на молоке | Без молока | 150/200 | 159,75/213 |
| Чай без сахара | | 150/200 | 0,31/0,42 |
| Бутерброд со сливочным маслом и повидлом | Батон/ Хлебцы | 20/4/6-30/4/6 | 108/144 |
| Ужин | | | |
| Сухарик сливочный | Печенье | 40/80 | 83,45/160,69 |
| Конфета шоколадная | | 30/30 | 121,36/121,36 |
| Чай с молоком | Без молока | 150/200 | 57/76 |

* В исключительных случаях меню может корректироваться.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 323345818813549925348293945354967287176906039449

Владелец Сандакова Оюна Дамдиндоржиевна

Действителен с 09.11.2023 по 08.11.2024