

Комитет по образованию Администрации г. Улан-Удэ
Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №1 «Номина» города Улан-Удэ



«УТВЕРЖДАЮ»:
Заведующий МАДОУ «Детский сад № 1
«Номина» г. Улан-Удэ
/ О.Д. Сандакова

Меню на 9 ЯНВАРЯ 2023 года

Наименование блюда	Масса порции в граммах	Масса порции в граммах	Энерг.цен- ть (ккал) ясли /сад
Завтрак			
Каша пшеничная на молоке	Без молока	150/200	117,75/157
Бутерброд со сливочным маслом и повидлом	Батон	20/4/6-30/4/6	108/144
Цикорий с молоком		150/200	43,5/58
Второй завтрак			
Снежок		100/150	87,75/117
Обед			
Суп гороховый		150/200	135/180
Котлета мясная		65/75	120,57/139,13
Рис отварной /помидоры свежие		120/150/50/50	183,8/229,76
Кисель		150/200	96,75/129
Хлеб пшеничный		50/50	96/96
Полдник			
Яйцо отварное		60/60	95,22/95,22
Чай без сахара		150/200	0,31/0,42
Хлеб пшеничный		30/30	96/96
Фрукт		100/100	156,1/156,1
Ужин			
Вафля		70/70	283,33/283,33
Чай без сахара		150/200	0,31/0,42

* В исключительных случаях меню может корректироваться.



«УТВЕРЖДАЮ»:
Заведующий МАДОУ «Детский сад № 1
«Номина» г. Улан-Удэ
/ О.Д. Сандакова

Меню на 10 ЯНВАРЯ 2024 года

Наименование блюда	Замена блюд	Масса порции в граммах	Энерг.цен-ть(ккал) ясли /сад
Завтрак			
Каша рисовая на молоке	Без молока	150/200	144/192
Бутерброд со сливочным маслом и сыром	Батон	30/2/8-30/4/12	125,21/144
Чай с сахаром и лимоном	Без сахара	150/200	35,15/47
Второй завтрак			
Фрукт		100/100	156,1/156,1
Обед			
Борщ со сметаной	Без сметаны	150/200	87,75/117
Бефстроганов из сердца		70/80	178/203,43
Гречка отварная/огурцы свежие		120/150/50/50	210,40/263
Компот из шиповника		150/200	72/90
Хлеб пшеничный		50/50	96/96
Полдник			
Суп молочный с макаронными изделиями		150/200	116,25/155
Чай без сахара		150/200	0,31/0,42
Хлеб пшеничный		30/30	96/96
Конфета шоколадная		30/30	170,7/170,7
Ужин			
Печенье «Сахарное»		40/80	72,8/145,6
Чай без сахара	Без сахара	150/200	0,31/0,42

* В исключительных случаях меню может корректироваться



«УТВЕРЖДАЮ»:
Заведующий МАДОУ «Детский сад № 1
«Номина» г. Улан-Удэ
/О.Д.Сандакова

Меню на 11 ЯНВАРЯ 2024 года

Наименование блюда	Замена блюд	Масса порции в граммах	Энерг.цен-ть(ккал) ясли /сад
Завтрак			
Каша ячневая на молоке	Без молока	150/200	144/192
Бутерброд со сливочным маслом и повидлом	Батон	20/4/6-30/4/6	108/144
Чай с молоком	Без молока	150/200	57/76
Второй завтрак			
Йогурт		100/150	78/117
Обед			
Суп картофельный с макаронными изделиями		200/250	164/205
Котлета рыбная (минтай)		200/250	91,65/122,20
Пюре картофельное		120/150	111,30/139,13
Помидоры свежие		40/60	31,20/46,80
Морс облепиховый		150/200	72/90
Хлеб пшеничный			96/96
Полдник			
Каша пшеничная на молоке	Без молока	150/200	159,75/213
Чай без сахара		150/200	0,31/0,42
Хлеб пшеничный		30/30	96/96
Фрукт		100/100	156,1/156,1
Ужин			
Кекс		70/70	183,3/183,3
Чай с молоком	Без молока	150/200	57/76

* В исключительных случаях меню может корректироваться

Комитет по образованию Администрации г. Улан-Удэ
Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №1 «Номина» города Улан-Удэ»



«УТВЕРЖДАЮ»:
Заведующий МАДО «Детский сад №1
«Номина» г. Улан-Удэ
/ О.Д. Сандакова

Меню на 12 ЯНВАРЯ 2023 года

Наименование блюда	Замена блюд	Масса порции в граммах	Энерг.цен- ть(ккал) ясли /сад
Завтрак			
Каша «Дружба» (пшеничная+рис) на молоке	Без молока	150/200	150,75/201
Бутерброд со сливочным маслом	Батон	20/3-30/4	75,75/101
Какао с молоком		150/200	45/60
Второй завтрак			
Сок фруктовый		100/150	47/70,5
Обед			
Уха из сайры		150/200	112,7/150,3
Овощное рагу		120/150	85,5/114
Компот из сухофруктов		150/200	60/80
Хлеб пшеничный		50/50	96/96
Полдник			
Макароны отварные с сыром		120/150	207,10/259
Чай без сахара		150/200	0,31/0,42
Хлеб пшеничный		30/30	96/96
Зефир			121,6/121,6
Ужин			
Пряник		70/70	182,3/182,3
Чай с молоком	Без молока	150/200	0,31/0,42

* В исключительных случаях меню может корректироваться.



«УТВЕРЖДАЮ»:
Заведующий МАДОУ «Детский сад № 1
«Номина» г. Улан-Удэ
/ О.Д. Сандакова

Меню на 15 ЯНВАРЯ 2024 года

Наименование блюда	Замена блюд	Масса порции в граммах	Энерг.цен-ть (ккал) ясли /сад
Завтрак			
Каша гречневая на молоке	Без молока	150/200	158,210,67
Бутерброд со сливочным маслом	Батон	20/3/-30/4/	75,75/101
Чай с сахаром		150/200	30/40
Второй завтрак			
Сок фруктовый		100/150	69/103,50
Обед			
Суп картофельный с крупой «Полевой» (перловая)	Без сметаны	150/200	62,85/83,8
Плов		150/200	258/344
Икра кабачковая		40/60	31,20/46,80
Компот из кураги		150/200	60/80
Хлеб пшеничный		50/50	96/96
Полдник			
Суп молочный с макаронными изделиями		150/200	116,25/155
Чай без сахара		150/200	0,31/0,42
Хлеб пшеничный		30/30	96/96
Конфета		10/10	108,66/108,66
Ужин			
Кекс «Весенний»		50/50	156/156
Чай с молоком		150/200	57/76

* В исключительных случаях меню может корректироваться



«УТВЕРЖДАЮ»:
Заведующий МАДОУ «Детский сад № 1
«Номина» г. Улан-Удэ
/ О.Д. Сандакова

Меню на 16 ЯНВАРЯ 2024 года

Наименование блюда	Масса порции в граммах	Масса порции в граммах	Энерг.цен-ть (ккал) ясли /сад
Завтрак			
Каша пшеничная на молоке	Без молока	150/200	159,75/213
Бутерброд с маслом и сыром	Батон	30/2/8- 30/4/12	125,21/144
Чай с сахаром и лимоном	Чай с сахаром	150/200	35,15/47
Второй завтрак			
Снежок		180/180	87,75/117
Обед			
Щи на костном бульоне со сметаной		150/200	108,75/145
Жаркое по-домашнему		150/200	180,67/240,90
Огурцы свежие		40/60	172,32/229,76
Кисель		150/200	96,75/129
Хлеб пшеничный		50/50	96/96
Полдник			
Омлет натуральный		80/100	125,60/157
Чай без сахара		150/200	0,31/0,42
Хлеб пшеничный		30/30	96/96
Сухари сливочные		40/40	308/308
Ужин			
Пряник		40/40	254,1/254,1
Чай с молоком		150/200	57/76

* В исключительных случаях меню может корректироваться.



«УТВЕРЖДАЮ»:
Заведующий МАДОУ «Детский сад № 1
«Номина» г. Улан-Удэ
/ О.Д. Сандакова

Меню на 17 ЯНВАРЯ 2024 года

Наименование блюда	Замена блюд	Масса порции в граммах	Энерг.цен-ть(ккал) ясли /сад
Завтрак			
Каша кукурузная на молоке	Без молока	150/200	144/199
Бутерброд со сливочным маслом	Батон	20/3-30/4	75,75/101
Кофейный напиток	Без молока	150/200	43,50/58
Второй завтрак			
Сок фруктовый		100/150	69/103,5
Обед			
Суп «Свекольник» со сметаной	Без сметаны	150/200	93,06/124,08
Биточек мясной		65/75	166,29/194,44
Макароны отварные с соусом томатным/ помидоры свежие		120/150	24,7/33
Компот из сухофруктов		120/150	31,20/46,80
Хлеб пшеничный		150/200	103,7/138,3
Хлеб пшеничный		50/50	96/96
Полдник			
Творожная запеканка с рисом и сгущенным молоком		120/15/200/15	111,18/185,3
Чай без сахара		150/200	0,31/0,42
Хлеб пшеничный		30/30	96/96
Фрукт		100/100	190/190
Ужин			
Булочка		50/50	156/156
Чай с молоком	Без молока	150/200	57/76

* В исключительных случаях меню может корректироваться



«УТВЕРЖДАЮ»:
Заведующий МАДОУ «Детский сад № 1
«Номина» г. Улан-Удэ
/ О.Д. Сандакова

Меню на 18 ЯНВАРЯ 2024 года

Наименование блюда	Замена блюд	Масса порции в граммах	Энерг.цен-ть(ккал) ясли /сад
Завтрак			
Каша ячневая на молоке	Без молока	150/200	153/204
Бутерброд со сливочным маслом и повидлом	Батон	20/4/6-30/4/6	108/144
Какао с молоком		150/200	45/60
Второй завтрак			
Йогурт		180/180	78/117
Обед			
Суп «Харчо» со сметаной		150/200	107,85/143,8
Капуста тушеная с мясом		200/250	215,20/269
Компот из изюма		150/200	60/80
Хлеб пшеничный		50/50	96/96
Полдник			
Рыба с овощами		60/80	63/84
Чай без сахара		150/200	0,31/0,42
Хлеб пшеничный		30/30	96/96
Фрукт		100/100	156,1/156,1
Ужин			
Коржик молочный		50/50	308/308
Чай с молоком	Без молока	150/200	57/76

* В исключительных случаях меню может корректироваться

Комитет по образованию Администрации г. Улан-Удэ
Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №1 «Номина» города Улан-Удэ»



«УТВЕРЖДАЮ»:

Заведующий МАДО «Детский сад №1
«Номина» г. Улан-Удэ
/ О.Д. Сандакова

Меню на 19 ЯНВАРЯ 2024 года

<i>Наименование блюда</i>	<i>Замена блюд</i>	<i>Масса порции в граммах</i>	<i>Энерг.цен- ть(ккал) ясли /сад</i>
Завтрак			
Каша манная на молоке	Без молока	150/200	144/192
Бутерброд со сливочным маслом	Батон	20/3-30/4	75,75/101
Чай с сахаром		150/200	30/40
Второй завтрак			
Фрукт		100/100	156,1/156,1
Обед			
Суп картофельный с макаронными изделиями		200/250	164/205
Помидоры свежие		120/150	31,20/46,80
Гречка отварная		60/70	210,30/263
Печень по-строгановски		40/60	108/126
Компот из сухофруктов		150/200	60/80
Хлеб пшеничный		50/50	96/96
Полдник			
Суп молочный с рисом		150/200	117/156
Чай без сахара		150/200	0,31/0,42
Хлеб пшеничный		30/30	96/96
Ужин			
Сухарик сливочный		40/80	72,8/145,6
Чай с молоком	Без молока	150/200	57/76

* В исключительных случаях меню может корректироваться.



«УТВЕРЖДАЮ»:

Заведующий МАДОУ «Детский сад № 1
«Номина» г. Улан-Удэ
/ О.Д. Сандакова

Меню на 22 ЯНВАРЯ 2024 года

Наименование блюда	Замена блю	Масса порции в граммах	Энерг.цен-ть (ккал) ясли /сад
Завтрак			
Каша геркулесовая на молоке	Без молока	150/200	140,25/187
Бутерброд со сливочным маслом и сыром	Батон	30/2/8-30/4/12	125,21/144
Чай с сахаром и лимоном		150/200	35,15/47
Второй завтрак			
Сок фруктовый		100/150	47/70,50
Обед			
Суп крестьянский с пшеном «Полевой»	Без сметаны	150/200	98,24/130,99
Икра кабачковая		40/60	31,20/46,80
Бефстроганов из мяса с макаронами отварными с овощами		70/80 120/150	336/407
Компот из чернослива		150/200	60/80
Хлеб пшеничный		50/50	96/96
Полдник			
Каша рисовая на молоке		110/180 100/100	379,72/418,72
Чай без сахара		150/200	0,31/0,42
Хлеб пшеничный		30/30	96/96
Ужин			
Конфета шоколадная			64,20/64,20
Печенье песочное		40/80	72,8/145,6
Чай с молоком	Без молока	150/200	57/76

* В исключительных случаях меню может корректироваться



«УТВЕРЖДАЮ»:

Заведующий МАДОУ «Детский сад № 1
«Номина» г. Улан-Удэ
/ О.Д. Сандакова

Меню на 23 ЯНВАРЯ 2023 года

Наименование блюда	Масса порции в граммах	Масса порции в граммах	Энерг.цен-ть (ккал) ясли /сад
Завтрак			
Каша пшеничная на молоке	Без молока	150/200	117,75/157
Бутерброд со сливочным маслом и повидлом	Батон	20/4/6-30/4/6	108/144
Цикорий с молоком		150/200	43,5/58
Второй завтрак			
Снежок		100/150	87,75/117
Обед			
Суп гороховый		150/200	135/180
Котлета мясная		65/75	120,57/139,13
Рис отварной /Салат «морковь с чесноком»		120/150/50/50	183,8/229,76
Кисель		150/200	96,75/129
Хлеб пшеничный		50/50	96/96
Полдник			
Яйцо отварное/ Каша манная на молоке		60/60	95,22/95,22
Чай без сахара		150/200	0,31/0,42
Хлеб пшеничный		30/30	96/96
Ужин			
Вафля/ Фрукт		70/70	283,33/283,33
Чай без сахара		150/200	0,31/0,42

* В исключительных случаях меню может корректироваться.



«УТВЕРЖДАЮ»:
Заведующий МАДОУ «Детский сад № 1
«Номина» г. Улан-Удэ
/ О.Д. Сандакова

Меню на 24 ЯНВАРЯ 2023 года

Наименование блюда	Замена блюду	Масса порции в граммах	Энерг.цен-ть(ккал) ясли /сад
Завтрак			
Каша пшеничная на молоке	Без молока	150/200	144/192
Бутерброд со сливочным маслом и сыром	Батон	30/2/8-30/4/12	125,21/144
Чай с сахаром и лимоном	Без сахара	150/200	35,15/47
Второй завтрак			
Фрукт		100/100	156,1/156,1
Обед			
Борщ со сметаной	Без сметаны	150/200	87,75/117
Тефтели с томатным соусом		70/80	178/203,43
Гречка отварная		120/150	210,40/263
Компот из шиповника		150/200	72/90
Хлеб пшеничный		50/50	96/96
Полдник			
Суп молочный с макаронными изделиями		150/200	116,25/155
Чай без сахара		150/200	0,31/0,42
Хлеб пшеничный		30/30	96/96
Ужин			
Печенье «Сахарное»/ Конфета шоколадная		40/80	72,8/145,6
Чай без сахара	Без сахара	30/30	170,7/170,7
		150/200	0,31/0,42

* В исключительных случаях меню может корректироваться



«УТВЕРЖДАЮ»:
Заведующий МАДОУ «Детский сад № 1
«Номина» г. Улан-Удэ
/ О.Д. Сандакова

Меню на 25 ЯНВАРЯ 2023 года

Наименование блюда	Замена блюду	Масса порции в граммах	Энерг.цен-ть(ккал) ясли /сад
Завтрак			
Каша ячневая на молоке	Без молока	150/200	144/192
Бутерброд со сливочным маслом и повидлом	Батон	20/4/6-30/4/6	108/144
Чай с молоком	Без молока	150/200	57/76
Второй завтрак			
Йогурт		100/150	78/117
Обед			
Суп картофельный с макаронными изделиями		200/250	164/205
Котлета рыбная (минтай)		200/250	91,65/122,20
Пюре картофельное		120/150	111,30/139,13
Кукуруза консервированная		40/60	31,20/46,80
Морс ягодный		150/200	72/90
Хлеб пшеничный		50/50	96/96
Полдник			
Каша пшеничная на молоке	Без молока	150/200	159,75/213
Чай без сахара		150/200	0,31/0,42
Хлеб пшеничный		30/30	96/96
Ужин			
Кекс/ Фрукт		70/70	183,3/183,3
		100/100	156,1/156,1
Чай с молоком	Без молока	150/200	57/76

* В исключительных случаях меню может корректироваться



«УТВЕРЖДАЮ»:
Заведующий МАДОУ «Детский сад №1
«Номина» г. Улан-Удэ
/ О.Д. Сандакова

Меню на 26 ЯНВАРЯ 2023 года

<i>Наименование блюда</i>	<i>Замена блюд</i>	<i>Масса порции в граммах</i>	<i>Энерг.цен- ть(ккал) ясли /сад</i>
Завтрак			
Каша «Дружба» (пшеничная+рис) на молоке	Без молока	150/200	150,75/201
Бутерброд со сливочным маслом	Батон	20/3-30/4	75,75/101
Какао с молоком		150/200	45/60
Второй завтрак			
Сок фруктовый		100/150	47/70,5
Обед			
Уха из сайры		150/200	112,7/150,3
Овощное рагу		120/150	85,5/114
Компот из сухофруктов		150/200	60/80
Хлеб пшеничный		50/50	96/96
Полдник			
Макароны отварные с сыром		120/150	207,10/259
Чай без сахара		150/200	0,31/0,42
Хлеб пшеничный		30/30	96/96
Зефир			121,6/121,6
Ужин			
Пряник		70/70	182,3/182,3
Чай с молоком	Без молока	150/200	0,31/0,42

* В исключительных случаях меню может корректироваться.



«УТВЕРЖДАЮ»:

Заведующий МА ДОУ «Детский сад № 1
«Номина» г. Улан-Удэ
/ О.Д. Сандакова

Меню на 29 ЯНВАРЯ 2024 года



«УТВЕРЖДАЮ»:

Заведующий МА ДОУ «Детский сад № 1
«Номина» г. Улан-Удэ
/ О.Д. Сандакова

Меню на 30 ЯНВАРЯ 2024 года

Наименование блюда	Замена блюд	Масса порции в граммах	Энерг.цен-ть (ккал) ясли /сад
Завтрак			
Каша гречневая на молоке	Без молока	150/200	158,210,67
Бутерброд со сливочным маслом	Батон	20/3/-30/4/	75,75/101
Чай с сахаром		150/200	30/40
Второй завтрак			
Сок фруктовый		100/150	69/103,50
Обед			
Суп Борщ со сметаной	Без сметаны	150/200	62,85/83,8
Плов		150/200	258/344
Компот из кураги		150/200	60/80
Хлеб пшеничный		50/50	96/96
Полдник			
Суп молочный с макаронными изделиями		150/200	116,25/155
Чай без сахара		150/200	0,31/0,42
Хлеб пшеничный		30/30	96/96
Ужин			
Конфета		10/10	108,66/108,66
Баранка ароматная		50/50	156/156
Чай с молоком		150/200	57/76

* В исключительных случаях меню может корректироваться

Наименование блюда	Масса порции в граммах	Масса порции в граммах	Энерг.цен-ть (ккал) ясли /сад
Завтрак			
Каша пшеничная на молоке	Без молока	150/200	159,75/213
Бутерброд с маслом и сыром	Батон	30/2/8-30/4/12	125,21/144
Чай с сахаром и лимоном	Чай с сахаром	150/200	35,15/47
Второй завтрак			
Снежок		180/180	87,75/117
Обед			
Щи на костном бульоне со сметаной	Без сметаны	150/200	108,75/145
Жаркое по-домашнему		150/200	180,67/240,90
Зеленый горошек		40/60	172,32/229,76
Кисель		150/200	96,75/129
Хлеб пшеничный		50/50	96/96
Полдник			
Омлет натуральный		80/100	125,60/157
Чай без сахара		150/200	0,31/0,42
Хлеб пшеничный		30/30	96/96
Сухари сливочные		40/40	308/308
Ужин			
Пряник/ Яблоко		80/80	254,1/254,1
Чай с молоком		150/200	57/76

* В исключительных случаях меню может корректироваться.

Комитет по образованию Администрации г. Улан-Удэ
Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №1 «Номина» города Улан-Удэ



«УТВЕРЖДАЮ»:
Заведующий МАДОУ «Детский сад № 1
«Номина» г. Улан-Удэ
/ О.Д. Сандакова

Меню на 31 ЯНВАРЯ 2024 года

Наименование блюда	Замена блюд	Масса порции в граммах	Энерг.цен- ть(ккал) ясли /сад
Завтрак			
Каша кукурузная на молоке	Без молока	150/200	144/199
Бутерброд со сливочным маслом	Батон	20/3-30/4	75,75/101
Кофейный напиток	Без молока	150/200	43,50/58
Второй завтрак			
Сок фруктовый		100/150	69/103,5
Обед			
Суп «Свекольник» со сметаной	Без сметаны	150/200	93,06/124,08
Биточек мясной		65/75	166,29/194,44
Макаронны отварные с соусом томатным/ кукуруза консервир.		120/150 120/150	24,7/33 31,20/46,80
Компот из сухофруктов		150/200	103,7/138,3
Хлеб пшеничный		50/50	96/96
Полдник			
Творожная запеканка с рисом и стуженным молоком		120/15/200/15	111,18/185,3
Чай без сахара		150/200	0,31/0,42
Хлеб пшеничный		30/30	96/96
Ужин			
Фрукт		100/100	190/190
Сухари сливочные		40/40	308/308
Чай с молоком	Без молока	150/200	57/76

* В исключительных случаях меню может корректироваться

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 323345818813549925348293945354967287176906039449

Владелец Сандакова Оюна Дамдиндоржиевна

Действителен с 09.11.2023 по 08.11.2024