



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ «Детский сад № 1
«Номина» г. Улан-Удэ
О.Д. Сандакова



Меню на 18 МАРТА 2024 года

Наименование блюда	Замена блюд	Масса порции в граммах	Энерг. цен-ть (ккал) ясли /сад
Завтрак			
Каша геркулесовая на молоке	Без молока	150/200	140,25/187
Бутерброд со сливочным маслом и сыром	Батон	30/2/8-30/4/12	125,21/144
Чай с сахаром и лимоном		150/200	35,15/47
Второй завтрак			
Сок фруктовый		100/150	47/70,50
Обед			
Суп крестьянский с пшеном «Полевой»	Без сметаны	150/200	98,24/130,99
Икра кабачковая		40/60	31,20/46,80
Бефстроганов из мяса с макаронами		70/80	336/407
отварными с овощами		120/150	
Компот из чернослива		150/200	60/80
Хлеб пшеничный		50/50	96/96
Полдник			
Рыба запеченая / Картофель отварной		110/180 100/100	379,72/418,72
Чай без сахара		150/200	0,31/0,42
Хлеб пшеничный		30/30	96/96
Ужин			
Мармелад		20/20	64,20/64,20
Печенье песочное		20/20	64,20/64,20
Чай с молоком	Без молока	40/80	72,8/145,6
		150/200	57/76

* В исключительных случаях меню может корректироваться



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МАДОУ «Детский сад № 1
«Номина» г. Улан-Удэ
О.Д. Сандакова



Меню на 19 МАРТА 2024 года

Наименование блюда	Масса порции в граммах	Масса порции в граммах	Энерг. цен-ть (ккал) ясли /сад
Завтрак			
Каша пшеничная на молоке	Без молока	150/200	117,75/157
Бутерброд со сливочным маслом и повидлом	Батон	20/4/6-30/4/6	108/144
Цикорий с молоком		150/200	43,5/58
Второй завтрак			
Снежок		100/150	87,75/117
Обед			
Суп гороховый		150/200	135/180
Котлета мясная		60/80	120,57/139,13
Рис отварной /салат из моркови		120/150/40/60	183,8/229,76 20,92/31,38
Кисель		150/200	96,75/129
Хлеб пшеничный		40/40	96/96
Полдник			
Каша Манная на молоке		150/200	144/192
Чай без сахара		150/200	0,31/0,42
Бутерброд со сливочным маслом и сыром		30/2/8-30/4/12	125,21/144
Ужин			
Фрукт		100/100	156,1/156,1
Вафля		70/70	283,33/283,33
Чай без сахара		150/200	0,31/0,42

* В исключительных случаях меню может корректироваться.



Меню на 20 МАРТА 2024 года

Наименование блюда	Замена блюд	Масса порции в граммах	Энерг. ценность (ккал) ясли /сад
Завтрак			
Каша рисовая на молоке	Без молока	150/200	144/192
Бутерброд со сливочным маслом и сыром	Батон	30/2/8-30/4/12	125,21/144
Чай с сахаром и лимоном	Без сахара	180/200	35,15/47
Второй завтрак			
Фрукт		100/100	156,1/156,1
Обед			
Борщ со сметаной	Без сметаны	150/200	87,75/117
Тефтели с томатным соусом		60/20-80/20	85,5/14,9-114/14,9
Гречка отварная		120/150	210,40/263
Компот из шиповника		150/200	72/90
Хлеб пшеничный		40/40	96/96
Полдник			
Суп молочный с макаронными изделиями		150/200	116,25/155
Чай без сахара		150/200	0,31/0,42
Хлеб пшеничный		20/40	48/96
Ужин			
Конфета шоколадная		30/30	170,7/170,7
Печенье «Сахарное»		80/80	291,2/291,2
Чай без сахара	Без сахара	150/200	0,31/0,42

* В исключительных случаях меню может корректироваться



Меню на 21 МАРТА 2024 года

Наименование блюда	Замена блюд	Масса порции в граммах	Энерг. ценность (ккал) ясли /сад
Завтрак			
Каша ячневая на молоке	Без молока	150/200	144/192
Бутерброд со сливочным маслом и повидлом	Батон	20/4/6-30/4/6	108/144
Чай с молоком	Без молока	180/200	68,4/76
Второй завтрак			
Йогурт		100/150	78/117
Обед			
Суп картофельный с макаронными изделиями		150/200	164/205
Котлета рыбная (минтай)		50/70	91,65/122,20
Соус томатный		20/20	14,9/14,9
Пюре картофельное		110/130	111,30/139,13
Кукуруза консерв.		30/50	31,20/46,80
Морс ягодный		150/180	72/90
Хлеб пшеничный		40/40	96/96
Полдник			
Каша пшенная на молоке	Без молока	150/200	159,75/213
Чай без сахара		150/200	0,31/0,42
Хлеб пшеничный		30/30	96/96
Ужин			
Фрукт		100/100	156,1/156,1
Кекс		70/70	183,3/183,3
Чай с молоком	Без молока	150/200	57/76

** В исключительных случаях меню может корректироваться*

Комитет по образованию Администрации г. Улан-Удэ
Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №1 «Номина» города Улан-Удэ



«УТВЕРЖДАЮ»:
Заведующий МАДО «Детский сад №1
«Номина» г. Улан-Удэ
О.Д. Сандакова

Меню на 22 МАРТА 2024 года

Наименование блюда	Замена блюд	Масса порции в граммах	Энерг.цен- ть(ккал) ясли /сад
Завтрак			
Каша «Дружба» (пшенная+рис) на молоке	Без молока	150/200	150,75/201
Бутерброд со сливочным маслом	Батон	20/3-30/4	75,75/101
Какао с молоком		150/200	45/60
Второй завтрак			
Сок фруктовый		100/150	47/70,5
Обед			
Уха из сайры		150/200	112,7/150,3
Овощное рагу		120/150	85,5/114
Компот из сухофруктов		150/200	60/80
Хлеб пшеничный		50/50	96/96
Полдник			
Макароны отварные с сыром		120/150	207,10/259
Чай без сахара		150/200	0,31/0,42
Хлеб пшеничный		30/30	96/96
Зефир			121,6/121,6
Ужин			
Пряник		70/70	182,3/182,3
Чай с молоком	Без молока	150/200	0,31/0,42

** В исключительных случаях меню может корректироваться.*

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 323345818813549925348293945354967287176906039449

Владелец Сандакова Оюна Дамдиндоржиевна

Действителен с 09.11.2023 по 08.11.2024