



Заведующий МАДОУ «Детский сад №1 «Номина» г. Улан-Удэ  
Сандакова С.О.Д.

**Меню на 11 МАРТА 2024 года**

Наименование блюда	Замена блюду	Масса порции в граммах	Энерг.цен-ть (ккал) ясли /сад
<b>Завтрак</b>			
Каша гречневая на молоке	Без молока	150/200	158/210,67
Бутерброд со сливочным маслом	Батон	20/3/-30/4/	75,75/101
Чай с сахаром		150/200	30/40
<b>Второй завтрак</b>			
Сою. фруктовый		100/150	69/103,50
<b>Обед</b>			
Борщ со сметаной	Без сметаны	150/200	62,85/83,8
Плов		150/200	258/344
Компот из кураги		150/200	60/80
Хлеб пшеничный/ржаной		50/50	96/96
<b>Полдник</b>			
Суп молочный с макаронными изделиями		150/200	124,4/165,89
Чай без сахара		150/200	0,31/0,42
Хлеб пшеничный		20/20	48/48
<b>Ужин</b>			
Конфета шоколадная		30/30	108,66/108,66
Баранка Ароматная		40/80	156/312,0
Чай с молоком		150/200	76/101,33

\* В исключительных случаях меню может корректироваться



Заведующий МАДОУ «Детский сад №1 «Номина» г. Улан-Удэ  
Сандакова С.О.Д.

**Меню на 12 МАРТА 2024 года**

Наименование блюда	Масса порции в граммах	Масса порции в граммах	Энерг.цен-ть (ккал) ясли /сад
<b>Завтрак</b>			
Каша пшеничная на молоке	Без молока	150/200	159,75/213
Бутерброд с маслом и сыром	Батон	30/4/12-30/4/12	144/144
Чай с сахаром и лимоном	Чай с сахаром	180/200	35,15/47
<b>Второй завтрак</b>			
Снежок		100/150	87,75/117
<b>Обед</b>			
Щи на костном бульоне со сметаной		150/200	108,75/145
Жаркое по-домашнему		150/200	180,67/240,90
Кисель		150/200	96,75/129
Хлеб пшеничный/ржаной		40/40	96/96
<b>Полдник</b>			
Омлет натуральный		130/150	204,10/235,5
Чай без сахара		150/200	0,31/0,42
Хлеб пшеничный		20/20	48/48
Сухари сливочные		40/40	308/308
<b>Ужин</b>			
Пряник		40/40	254,1/254,1
Чай с молоком		150/200	57/76
Яблоко		100/100	156,1/156,1

\* В исключительных случаях меню может корректироваться.



«УТВЕРЖДАЮ»:  
Заведующий МАДОУ «Детский сад №1 «Нюмина» г. Улан-Удэ»  
О.Д. Сандакова

**Меню на 13 МАРТА 2024 ГОДА**

Наименование блюда	Замена блюду	Масса порции в граммах	Энергетическая ценность (ккал) /сли /сод
<b>Завтрак</b>			
Каша кукурузная на молоке	Без молока	150/200	144/199
Бутерброд со сливочным маслом	Батон	20/3-30/4	75,75/101
Кофейный напиток	Без молока	180/200	43,50/58
<b>Второй завтрак</b>			
Сок фруктовый		100/150	69/103,5
<b>Обед</b>			
Суп «Свекольник» со сметаной	Без сметаны	150/180	93,06/124,08
Биточек мясной		60/70	174,21/203,24
Макароны отварные с соусом томатным/ кукуруза консервир.		120/130 30/50	24,7/33 31,20/46,80
Компот из сухофруктов		150/180	103,71/138,3
Хлеб пшеничный		50/50	96/96
<b>Полдник</b>			
Творожная запеканка с рисом и стуженым молоком		120/15/150/20	158,96/253,15
Чай без сахара		180/200	0,31/0,42
Хлеб пшеничный		20/40	48/96
<b>Ужин</b>			
Фрукт		100/100	195/195
Булочка с помадкой		50/50	156/156
Чай с молоком	Без молока	180/200	57/76

\* В исключительных случаях меню может корректироваться



«УТВЕРЖДАЮ»:  
Заведующий МАДОУ «Детский сад №1 «Нюмина» г. Улан-Удэ»  
О.Д. Сандакова

**Меню на 14 МАРТА 2024 ГОДА**

Наименование блюда	Замена блюду	Масса порции в граммах	Энергетическая ценность (ккал) /сли /сод
<b>Завтрак</b>			
Каша ячневая на молоке	Без молока	150/200	153/204
Бутерброд со сливочным маслом и повидлом	Батон	20/4/6-30/4/6	108/144
Какао с молоком		180/200	45/60
<b>Второй завтрак</b>			
Йогурт		100/150	78/117
<b>Обед</b>			
Суп «Харчо»		150/200	107,85/143,8
Капуста тушеная с мясом		200/250	215,20/269
Компот из изюма		150/200	60/80
Хлеб пшеничный		40/40	96/96
<b>Полдник</b>			
Рыба с овощами		60/80	63/84
Картофель отварной		120/150	175,2/219
Чай без сахара		180/200	0,31/0,42
Хлеб пшеничный		30/30	96/96
<b>Ужин</b>			
Фрукт		100/100	156,1/156,1
Коржик молочный		70/70	308/308
Чай с молоком	Без молока	150/200	57/76

\* В исключительных случаях меню может корректироваться



Меню на 15 МАРТА 2024 года

Наименование блюда	Замена блюд	Масса порции в граммах	Энергетическая ценность (ккал) если /сад
<b>Завтрак</b>			
Каша манная на молоке	Без молока	150/200	144/192
Бутерброд со сливочным маслом	Батон	20/3-30/4	75,75/101
Чай с сахаром		180/200	36/40
<b>Второй завтрак</b>			
Фрукт		100/100	156,1/156,1
<b>Обед</b>			
Суп картофельный с макаронными изделиями		150/200	212,45/283,26
Икра кабачковая		40/60	31,20/46,80
Мясо тушеное с овощами в соусе		60/70	112,63/131,41
Компот из сухофруктов		180/200	72/80
Хлеб пшеничный		40/40	96/96
<b>Полдник</b>			
Суп молочный с рисом	Без молока	150/200	117/156
Чай без сахара		150/200	0,31/0,42
Бутерброд со сливочным маслом и повидлом		20/4/6-30/4/6	108/144
<b>Ужин</b>			
Сухарик сливочный		40/80	83,45/160,69
Конфета шоколадная		30/30	121,36/121,36
Чай с молоком	Без молока	150/200	57/76

\* В исключительных случаях меню может корректироваться.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 323345818813549925348293945354967287176906039449

Владелец Сандакова Оюна Дамдиндоржиевна

Действителен с 09.11.2023 по 08.11.2024