



**Меню на 4 МАРТА 2024 года**

Наименование блюда	Замена блюд	Масса порции в граммах	Энерг.цен-ть (ккал) /сли /сад
<b>Завтрак</b>			
Каша геркулесовая на молоке	Без молока	150/200	140,25/187
Бутерброд со сливочным маслом и сыром	Батон	30/2/8-30/4/12	125,21/144
Чай с сахаром и лимоном		150/200	35,15/47
<b>Второй завтрак</b>			
Сок фруктовый		100/150	47/70,50
<b>Обед</b>			
Суп крестьянский с пшеном «Полевой»	Без сметаны	150/200	98,24/130,99
Икра кабачковая		40/60	31,20/46,80
Бефстроганов из мяса с макаронами отварными с овощами		70/80 120/150	336/407
Компот из чернослива		150/200	60/80
Хлеб пшеничный		50/50	96/96
<b>Полдник</b>			
Рыба запеченая / Картофель отварной		110/180 100/100	379,72/418,72
Чай без сахара		150/200	0,31/0,42
Хлеб пшеничный		30/30	96/96
<b>Ужин</b>			
Мармелад		20/20	64,20/64,20
Печенье песочное		20/20	64,20/64,20
Чай с молоком	Без молока	40/80 150/200	72,8/145,6 57/76

\* В исключительных случаях меню может корректироваться.



**Меню на 5 МАРТА 2024 года**

Наименование блюда	Масса порции в граммах	Масса порции в граммах	Энерг.цен-ть (ккал) /сли /сад
<b>Завтрак</b>			
Каша пшеничная на молоке	Без молока	150/200	117,75/157
Бутерброд со сливочным маслом и повидлом	Батон	20/4/6-30/4/6	108/144
Цикорий с молоком		150/200	43,5/58
<b>Второй завтрак</b>			
Снежок		100/150	87,75/117
<b>Обед</b>			
Суп гороховый		150/200	135/180
Котлета мясная		60/80	120,57/139,13
Рис отварной /салат из моркови		120/150/40/60	183,8/229,76 20,92/31,38
Кисель		150/200	96,75/129
Хлеб пшеничный		40/40	96/96
<b>Полдник</b>			
Каша Манная на молоке		150/200	144/192
Чай без сахара		150/200	0,31/0,42
Бутерброд со сливочным маслом и сыром		30/2/8-30/4/12	125,21/144
<b>Ужин</b>			
Фрукт		100/100	156,1/156,1
Вафля		70/70	283,33/283,33
Чай без сахара		150/200	0,31/0,42

\* В исключительных случаях меню может корректироваться.



«УТВЕРЖДАЮ»:  
М.А.ЮУ «Детский сад №1  
«Номина» г. Улан-Удэ  
/ О.Д. Сандакова

**Меню на 6 МАРТА 2024 года**

Наименование блюда	Замена блюд	Масса порции в граммах	Энергетическая ценность (ккал) /сли /сид
<b>Завтрак</b>			
Каша рисовая на молоке	Без молока	150/200	144/192
Бутерброд со сливочным маслом и сыром	Батон	30/2/8-30/4/12	125,2/1/144
Чай с сахаром и лимоном	Без сахара	180/200	35,15/47
<b>Второй завтрак</b>			
Фрукт		100/100	156,1/156,1
<b>Обед</b>			
Борщ со сметаной	Без сметаны	150/200	87,75/117
Тефтели с томатным соусом		60/20-80/20	85,5/14,9-114/14,9
Гречка отварная		120/150	210,40/263
Компот из шиповника		150/200	72/90
Хлеб пшеничный		40/40	96/96
<b>Полдник</b>			
Суп молочный с макаронными изделиями		150/200	116,25/155
Чай без сахара		150/200	0,31/0,42
Хлеб пшеничный		20/40	48/96
<b>Ужин</b>			
Конфета шоколадная		30/30	170,7/170,7
Печенье «Сахарное»		80/80	291,2/291,2
Чай без сахара	Без сахара	150/200	0,31/0,42

\* В исключительных случаях меню может корректироваться



«УТВЕРЖДАЮ»:  
М.А.ЮУ «Детский сад №1  
«Номина» г. Улан-Удэ  
/ О.Д. Сандакова

**Меню на 7 МАРТА 2024 года**

Наименование блюда	Замена блюд	Масса порции в граммах	Энергетическая ценность (ккал) /сли /сид
<b>Завтрак</b>			
Каша ячневая на молоке	Без молока	150/200	144/192
Бутерброд со сливочным маслом и повидлом	Батон	20/4/6-30/4/6	108/144
Чай с молоком	Без молока	180/200	68,4/76
<b>Второй завтрак</b>			
Йогурт		100/150	78/117
<b>Обед</b>			
Суп картофельный с макаронными изделиями		150/200	164/205
Котлета рыбная (минтай)		50/70	91,65/122,20
Соус томатный		20/20	14,9/14,9
Пюре картофельное		110/130	111,30/139,13
Кукуруза консерв.		30/50	31,20/46,80
Морс ягодный		150/180	72/90
Хлеб пшеничный		40/40	96/96
<b>Полдник</b>			
Каша пшенная на молоке	Без молока	150/200	159,75/213
Чай без сахара		150/200	0,31/0,42
Хлеб пшеничный		30/30	96/96
<b>Ужин</b>			
Фрукт		100/100	156,1/156,1
Кекс		70/70	183,3/183,3
Чай с молоком	Без молока	150/200	57/76

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 323345818813549925348293945354967287176906039449

Владелец Сандакова Оюна Дамдиндоржиевна

Действителен с 09.11.2023 по 08.11.2024