**Сценарий спортивного развлечения «Три игры мужей» для детей 5-7 лет**

**Составитель: учитель бурятского языка Дашиева Б.В.**

**Цель:** воспитывать у детей способность воспринимать и уважать этническое разнообразие и культурную самобытность различных групп населения.
**Задачи:**
- развивать у детей основные физические качества: быстроту, ловкость, силу, выносливость, гибкость;
- развивать двигательную активность, координацию движения и пространственное равновесие;
- способствовать повышению мышечного тонуса и физической выносливости;
- воспитывать выдержку, слаженность и взаимовыручку в команде.
**Оборудование:** мячи и мишень, деревянные лошадки, канат.
**Предварительная работа:** знакомство с бурятским спортивным народным праздником, заучивание нескольких движений народного танца – ёохор.
**Ход развлечения**:
*Ведущий:* «Игры трех мужей» - это соревнования в национальной борьбе, стрельбе из лука и конных скачках. 




В Бурятии говорят: нет такого бурята, который не любит борьбу, конные скачки и стрельбу из лука, но «Игры трех мужей» - это не просто зрелищные соревнования, это, прежде всего, возможность через физическое совершенствование достичь совершенства духовного.
*Ведущий:* Сегодня мы посоревнуемся с вами в ловкости, меткости и силе и примем участие в соревновании «Три игры мужей» (на бурятском языке «Эрын гурбан наадан»).
*Ведущий*: Буряты праздник превратив борьбу,
Сильнейшего из сильных выявляли,
И каждый испытать хотел судьбу,
На праздник торопясь из дальней дали.
*Ведущий*: Наше соревнование состоит из 3 этапов:
1-й этап на меткость «Стрельба из лука» (по-бурятски «hур харбалга») (метание мячей в мишень);
2-й этап на скорость «Конные скачки» (по-бурятски «Мори урилдаан»);
3-й этап на силу и выносливость «Перетягивание каната» (по-бурятски «Ооhор таталга»)
*Ведущий:* **Первый этап «Стрельба из лука»** (метание мячей в мишень). Правила: приглашаются желающие. После сигнала ведущего они стреляют по мишеням.

*Ведущий:* **Второй этап «Конные скачки»** (песня «Адуушанай дуун». Правила: Делятся на 2 команды. Первые игроки с каждой команды садятся лошадки и после сигнала ведущего скачут до стула и обратно. Потом скачут следующие игроки. Выигрывает та команда, чей последний игрок прискакал первым).

Будут вечно в Бурятии лошади,
Будут лошади на лугу.
Будет степь весенняя
Неуютная поутру.
И аркан посвистывать будет весело на ветру!
Будет сердце всадника, как велось во все времена,
Биться в лад с копытами, его быстрого скакуна!
Будут в гривы конские, как всегда вплетены цветы.
Если ты в седле сидишь, настоящий мужчина ты!
*Ведущий:* **Третий этап « Перетягивание каната».**

Правила: По сигналу команды начинают перетягивание, каждая в свою сторону. Проигравшей считается та, капитан чьей команды пересечет контрольную линию.

Сильны наши борцы и сейчас покажут свои силы.
*Ведущий:* В завершении праздника давайте исполним **бурятский народный танец «Ёхор»**, символизирующий единение народа.



Ёхор, ёхор веселей,
Позову я всех друзей.
Мы по кругу все пойдем,
Дружно ёхор заведем.
Шаг назад, шаг вперед
Веселиться весь народ.
Крепко за руку держись,
В стороне не окажись.
*(под музыку - бурятский ёхор)*