

Рассмотрена и рекомендована
к утверждению на заседании
педагогического совета
Протокол № 20 от 31.05.2023



ПЛАН ЛЕТНЕЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ
МАДОУ «Детский сад №1 «Номина»
г. Улан-Удэ на 2023 учебный год

Цель: обеспечить охрану жизни и здоровья воспитанников, организовав здоровьесберегающий режим, предупреждения заболеваемости и травматизма.

Задачи:

- создать комфортные условия для физического, психического, умственного, художественно-эстетического развития каждого ребёнка;
- обеспечивать воспитательно-образовательный процесс соответствующими материалами и оборудованием;
- повышать профессиональные мастерство педагогов, интегрируя всех специалистов в рамках единого образовательного пространства;
- обеспечивать просветительскую деятельность с родителями воспитанников в вопросах совместного воспитания детей.

Организационная работа

№п/п	Содержание	Дата	Ответственные
1	Утверждение «Плана работы МАДОУ на летний период»		Заведующий
2	Проведение инструктажа педагогов перед началом летнего периода по: - профилактика детского травматизма; - охране жизни и здоровья детей в летней период; по организации; - массовых мероприятий; - ООД со спортивными и подвижными играми; - спортивных соревнований;		Заведующий Ст. воспитатели
3	Ежедневное проведение бесед с детьми: - по предупреждению травматизма; - по соблюдению правил поведения во время выхода за территорию детского сада; - по соблюдению правил поведения в природе; - по соблюдению правил безопасного поведения на дорогах.	В течение летнего периода	Воспитатели групп
4	Проведение контроля за соблюдением требований СанПин в летний период.	В течение летнего периода	Заведующий

Организационно-медицинская работа

№ п/п	Мероприятие	Период	Ответственные
1	Создание здоровьесберегающей среды в группах	Ежедневно	Воспитатели
2	Контроль проведения оздоровительных мероприятий в режиме дня	Постоянно	Воспитатели Медсестра
3	Профилактический осмотр детей во время утреннего приема, опрос родителей	Ежедневно	Воспитатели Медсестра
4	Соблюдение питьевого режима	Ежедневно	Воспитатели
5	Санитарно-просветительская работа с родителями и сотрудниками.	1 раз в месяц	Медсестра
6	Профилактика ОКЗ: - Обработка песка в песочницах; - Наглядная агитация по профилактике ОКЗ; - осуществление контроля перегревания и переохлаждения; - оздоровление детей фруктами, ягодами, овощами. Дополнительная витаминизация; - закаливание с использованием природных факторов: солнце, воздух, вода.	В течение ЛОП	Ст.воспитатель Воспитатели медсестра

Оздоровительная и профилактическая работа

№п/п	Мероприятия	Период	Ответственные
1	Организации питания детей по-летнему 10 дневному меню. Увеличить включение в меню витаминных напитков, фруктов, свежих овощей.	Июнь – Август	Медсестра
2	Повышение двигательной активности детей за счет организации различных видов детской деятельности с	Июнь – Август	Воспитатели

	включением народных, хороводных подвижных игр.		
3	Проведение закаливающих и профилактических мероприятий: -обширное умывание; -гигиеническое мытье ног после прогулки; - гигиенические полоскание рта после приема пищи (старшие группы и подготовительные группы); - сон при открытых окнах; - солнечные и воздушные ванны; - хождение босиком по тропе здоровья, по грунту, траве.	Июнь – Август	Воспитатели
4	Оформление консультаций: - кишечная инфекция; - профилактика травматизма летом; -витамины на вашем столе.	Июнь – Август	Воспитатели

Воспитательно – образовательная работа

№п/п	Мероприятие	Период	Ответственная
1	Организация работы в группах по летнему расписанию ООД	Июнь – Август	Воспитатели
2	Регулярное проведение целевых прогулок и экскурсий в ближайшее природное окружение и за территорию детского сада: - наблюдение, эксперименты с живой и неживой природой	Июнь – Август	Воспитатели
3	Проведение развлечений и досуговых мероприятий с детьми	Июнь – Август	Воспитатели
4	Организация трудовой деятельности детей: - на участке; - на огороде; - с природным и бросовым материалом; - с тканью, бумагой	Июнь – Август	Воспитатели

5	Организация игровой деятельности детей через различные виды игр: - сюжетно – ролевые игры; - театрализованные, -драматизации; - подвижные, малой подвижности; - эстафеты, спортивные игры; - дидактические, -развивающие; - народные, хороводные, музыкальные; - с песком, водой, ветром; - игровые ситуации по образовательной области «Социально-коммуникативное развитие»	Июнь – Август	Воспитатели
6	Организация физкультурно-оздоровительной работы с детьми: - длительное пребывание на свежем воздухе; - проведение физкультурных занятий и гимнастике на свежем воздухе; - проведение спортивных игр, упражнений (городки, бадминтон, футбол); - спортивные развлечения	Июнь – Август	Воспитатели

Методическая работа

№ п/п	Мероприятие	Период	Ответственные
1	Разработка плана работы на летний период с воспитанниками, воспитателями, родителями, социумом (перспективные, тематические)	Май	Ст.воспитатели
2	Организация проведения консультаций для воспитателей: - «Оздоровление детей в ЛОП»	Июнь – Август	Ст.воспитатели

	- «Безопасность дошкольников»		
3	Организация и проведения семинаров: «Система закаливания летом»: - профилактические мероприятия и их влияние на детский организм; - закаливание в летние месяцы; - методы, приемы, способы проведения закаливающих мероприятий	Июнь – Август	Ст.воспитатели
4	Организация выставок методической литературы: - «Физкультурно – оздоровительная работа в детском саду» Организация смотров – конкурсов среди групп: Смотр – конкурс «В стране песочных замков» Смотр – конкурс «Метеостанция на участке»	15.06.23 15.07.23 25.07.23 25.08.23	Ст.воспитатели Воспитатели
5	Разработать рабочие программы воспитателей в соответствии с ФОП	В течение летнего периода	Ст.воспитатели Воспитатели
6	Индивидуальная работа с педагогами	В течение летнего периода	Ст.воспитатели Воспитатели

Контроль и руководство

№ п/п	Мероприятие	Период	Ответственные
1	Тематический контроль «Организация закаливания дошкольников в летний период»	Июль	Ст.воспитатель Медсестра
2	Предупредительный: - организация с детьми дошкольного возраста, закаливающих мероприятий, питания; - соблюдение режима дня; - выполнения рекомендаций и решений педагогических советов;	Июнь- Август	Ст.воспитатель Медсестра

	- финансово – хозяйственная деятельность; - готовность групп к новому учебному году;		
3	Оперативный контроль: - организация прогулок; - соблюдение режима дня; - планирование работы на основе комплексно-тематического планирования; - организация условий для игровой деятельности; - проведение закаливающих процедур; - планирование подвижных игр; - организация и проведение утренней гимнастики; - организация спортивных игр; - состояние выносного материала; - состояние рабочей документации	Июнь- Август	Ст.воспитатель Медсестра
4	Периодический контроль: - по результатам мониторинга усвоения программного материала; - организация развивающей среды; - выполнение решений педагогических советов	Июнь- Август	Ст.воспитатель

Работа с родителями

№ п/п	Мероприятие	Период	Ответственные
1	Проведение инструктажа с родителями «Охрана жизни и здоровья детей в летний период»	31.05.23г.	Воспитатели всех групп
2	Оформление «Уголка для родителей» в группах: - режим дня, расписание ООД летом; - рекомендации по воспитанию детей летом;	Июнь - Август	Воспитатели всех групп

	- профилактика солнечного теплового удара; - профилактика кишечных инфекций; - организация закаливающих процедур		
3	Организация и проведения консультаций на темы: - «Адаптация детей к условиям детского сада»; - «Как организовать летний отдых ребёнка»; - «Влияние семейного воспитания на психическое здоровье детей»	Июнь - Август	Воспитатели всех групп
4	Организация работы с семьями: - семейные конкурсы; - выставки семейных работ	Июнь - Август	Воспитатели всех групп
5	Консультации для родителей: - Ребенок на природе - Здоровье всему голова	Июнь - Август	Воспитатели всех групп

Административно – хозяйственная работа

№ п/п	Мероприятие	Период	Ответственная
1	Подготовка территории: - уборка территории детского сада; - ликвидация сухости и сорных растений; - покос травы; - ремонт оборудования на прогулочных участках, их покраска	Июнь - Август	Зам.зав. МАДОУ «Детский сад №1 «Номина» г.Улан-Удэ
2	Частичный ремонт в приемных и групповых комнатах	Июнь	Зам.зав. МАДОУ «Детский сад №1 «Номина» г.Улан-Удэ
3	Дополнить выносной материал игрушками и пособиями для игр с песком и водой для развития детей	Июнь	Зам.зав. МАДОУ «Детский сад №1 «Номина» г.Улан-Удэ Воспитатели

Календарно – тематическое планирование

Июнь

Дата	Тематика недели	Планируемые мероприятия	Ответственные
01.06.2023	Дружат дети всей Земли	День защиты детей -Акция «Мы ждали тебя, малыш»; - Спортивно – интеллектуальное мероприятие «1 июня – лучший день лета»; -Конкурс творческих работ «от улыбки будет всем светлей»	Специалисты Воспитатели
02.06.2023	Моя России	День здорового питания -Беседа о правильном питании «Овощи и фрукты – это лучшие продукты»; - Веселые старты «В здоровом теле-здоровый дух»	Воспитатели
05.06.2023- 06.06.2023		Моя Родина - тематическая беседа «Что такое Родина», «моя малая Родина»; - Аппликация «Моя страна-мой дом» Мероприятия, посвященная к 100-летия Республики Бурятия	Воспитатели
07.06.2023- 08.-06.2023		Символы моей Родины -тематическая беседа «символы России»; -пластинография «Флаг России» Герои моей Родины - тематическая беседа «Они прославили Россию»; -спортивная мероприятие «Спортсмены – гордость России»	Воспитатели

09.06.2023-		День России -тематическая игра «где бы я хотел побывать»; -музыкальное развлечение «Россия – родина моя»	Воспитатели
13.06.2023 14.06.2023	Мир открытий	Достижения отечественной науки - тематическая беседа «Как стать первооткрывателем»; -квест-игра «Путешествие с мир открытий»	Воспитатели
15.06.2023- 16.06.2023		Удивительный мир исследований - экспериментирование «Я-исследователь»	Воспитатели
19.06.2023- 20.06.2023	Неделя Памяти и Славы	Помним подвиг предков и современников -тематическая беседа «Подвиг военных» -тематическая беседа «Защита Родины-дело благородное»	Воспитатели
21.06.2023		День памяти и скорби -торжественное мероприятие «Чествование жертв ВОВ»	Воспитатели
22.06.2023- 23.06.2023		Вечная слава героям -спартакиада «Зарница»	Воспитатели
26.06.2023- 27.06.2023	Я выбираю ЗОЖ	Изучаем правила ЗОЖ -тематическая беседа «Главные правила ЗОЖ» -тематическая беседа «Полезная и вредная еда»	Воспитатели
28.06.2023		Правильное питание -развлечение «Вкусные загадки»	Воспитатели
29.06.2023- 30.06.2023		В здоровом теле- здоровый дух	Воспитатели

		-спортивное развлечение «Спорт – залог здоровья» -поздравление «День ГИБДД»	
	Июль		
03.07.2023- 04.07.2023	Моя семья	«Я и моя семья» -тематическая беседа «Члены моей семьи»; -дидактическая игра «Скажи ласково»	Воспитатели
05.07.2023- 06.07.2023		«Моя семья-мое богатство» -сюжетно-ролевая игра «Какая ваша семья»; -пластинография «Кто роднее всех на свете»	Воспитатели
07.07.2023		«День семьи, любви и верности» -спортивный праздник «Мама, папа, я здоровая семья»	Воспитатели
10.07.2023- 11.07.2023	Земля – наш общий дом (экология)	День растений -тематическая беседа «Как растут растения»; -спортивное развлечение «В лес зеленый мы пойдем»	Воспитатели
12.07.2023		День животных -тематическая беседа «Животные моего края»; -рисование «Кто где живет», «Чьи дети»	Воспитатели
13.07.2023- 14.07.2023		День охраны окружающей среды -тематическая беседа «Красная книга», «Как мы обижаем природу»; -рисование «Правила поведения в лесу»; -дидактическая игра «Берегите природу»	
17.07.2023		День конструирования	Воспитатели

	Интеллектуальный калейдоскоп	-квест-игра «Путешествия в мир LEGO»	
18.07.2023		День мультипликации -мастер-класс «Волшебная Мультиляндия»	Воспитатели
19.07.2023		День робототехники -фестиваль «Робо Бум»	Воспитатели
20.07.2023		День экспериментирования -мастер-класс «Чудеса науки»	Воспитатели
21.07.2023		День исследований -конкурс исследовательских проектов групп	Воспитатели
24.07.2023	Все профессии важны	Профессии моей семьи -тематическая беседа «Профессии моей семьи»	Воспитатели
25.07.2023 26.07.2023		Я-профессионал -подвижная игра «Все профессии важны»; -выставка творческих работ «Мои любимые профессии»	Воспитатели
27.07.2023 28.07.2023		Профессии будущего -фестиваль «Все профессии важны» -онлайн-мероприятие с родителями «Профориентация ребенка, вклад в будущее»	Воспитатели
	Август		
31.07.2023- 01.08.2023	Приключения светофора	Разный транспорт -подвижная игра «Пешеходы и транспорт» -тематическая беседа «Улица полна неожиданностей»; -дидактическая игра «Угадай транспорт»	Воспитатели

		-	
02.08.2023- 03.08.2023		Пешеход на дороге -сюжетно-ролевая игра «Пешеходы и транспорт»; -тематическая беседа «Должен помнить пешеход»	Воспитатели
04.08.2023		Дорожное приключение -тематическая беседа «Что нужно для путешествия»; -спортивное развлечение «Едем на море»	Воспитатели
07.08.2023	Неделя спортивных игр	Дни видов спорта -тематические беседы о видах спорта и шахматный турнир «Юный шахматист»	Воспитатели
08.08.2023- 09.08.2023		Играя, развиваемся --футбол-спорт для самых сильных	Воспитатели
10.08.2023- 11.08.2023		Моя семья и спорт -музыкально-спортивное развлечение «Заниматься спортом-весело и по-семейному№	Воспитатели
14.08.2023- 15.08.2023	В гостях у сказки	Добро побеждает во всех сказках -выставка работ «Мои любимые сказки»	Воспитатели
16.08.2023- 17.08.2023		Летний вернисаж -рисование – иллюстрирование народных сказок. Лепка «Герои сказок»; -конструирование «Сказочный замок» Сюжетно-ролевая игра «Книжкина больница»	Воспитатели
18.08.2023		В гостях у сказки	Воспитатели

		-театральные сценки ко Дню знаний	
21.08.2023- 22.08.2023	Я-Россиянин!	Беседа «Страна, где мы живем. Мой город-моя малая Родина», «Береза белоствольная – символ России», «Флаг России», «Белый, синий, красный», беседа о значении слов «родина, Россия».	Воспитатели
23.08.2023- 24.08.2023		Чтение художественной литературы: русских народных сказок «Садко», «Илья Муромец и Соловей-разбойник», «Берегите Россию», «Я-русский человек» В.Гусев, стихотворения о родине М.Пляцковского. Заучивание пословиц о Родине, стихотворения «Что мы Родиной зовем?» В.Степанова	Воспитатели
25.08.2023		Рисование на асфальте «Флаг-символ России». Аппликация «Флажки». Флешмоб «Российский флаг». Выставка детских рисунков «Мы живем в России!»	Воспитатели
28.08.2023- 29.08.2023	До свидания, лето!	Составление рассказов «Как я провел лето», «Где мы были», «У нас на даче», «Как мы ездили на море» Коллективная аппликация «Укрась поляну цветами» (с использованием разного материала: салфетки, бумага, кожа, стружки от цветных карандашей и др.)	Воспитатели

30.08.2023- 31.08.2023		До свидания, лето! -тематическая мероприятие «Лето красное, прекрасное!»	Воспитатели
---------------------------	--	---	-------------