

«Утверждаю»  
Заведующий  
МАДОУ «Детский сад № 1  
«Номина» г. Улан-Удэ  
\_\_\_\_\_ О.Д. Сандакова  
«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2022 г.

**Положение**  
**о проведении спортивного праздника**  
**«Папа, мама и я - спортивная семья!», в рамках Международного дня**  
**семьи**

**1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Цели и задачи:

- пропаганда физической культуры и спорта, как важного фактора формирования здорового образа жизни;
- воспитание подрастающего поколения на примере родителей, активно занимающихся спортом;
- формирование командного духа, как основы крепких семейных отношений;
- сотрудничества семьи и дошкольного учреждения.

**2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

Спортивный праздник проводится **20 мая 2022 года** в МАДОУ «Детский сад № 1 «Номина» г. Улан-Удэ. Регистрация участников с 10:00 до 10:30 часов.

Торжественное открытие спортивного праздника в 10:40 часов.

**3. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ**

Общее руководство Спартакиадой осуществляет администрация МАДОУ «Детский сад № 1 «Номина» г. Улан-Удэ, ответственный за организацию спортивного праздника – инструктор по физической культуре. Непосредственное проведение мероприятий возлагается на инструктора по физической культуре.

#### **4. ЖЮРИ КОНКУРСА**

1. Сандакова Оюна Дамдиндоржиевна – заведующий;
2. Мордовская Ирина Николаевна – заместитель по УВР;
3. Жалсапов Тумэн Баторович – заместитель по АХЧ;
4. Бадуева Елена Робертовна – старший воспитатель;
5. Коновалова Лариса Владимировна – медицинская сестра.

#### **5. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

Состав команды: 3 человека (папа, мама, ребенок – члены одной семьи).

Семейная команда включает двух родителей (возраст не ограничен) и ребенка (мальчика или девочку в возрасте 3-6 лет, имеющего основную медицинскую группу), по две семьи с группы из 3, 4, 8 и 10.

Команды должны иметь спортивную форму, спортивную обувь, название команды, семейную эмблему, девиз.

#### **6. ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ**

Предварительные заявки предоставляются за день перед проведением соревнования, воспитателями групп старшему воспитателю.

Заполненные заявки (Приложение № 1) принимаются за день проведения соревнований на регистрации.

#### **7. ПРОГРАММА ФИЗКУЛЬТУРНОГО МЕРОПРИЯТИЯ**

Конкурсные испытания (эстафеты) заключаются в последовательном выполнении участником заданий, определяющих его степень владения двигательными навыками. Выполнение всех заданий начинается от линии старта по сигналу судьи (На СТАРТ, ВНИМАНИЕ, МАРШ!).

**Задание № 1 «Визитная карточка».** Командам участников необходимо подготовить название команды, эмблему, девиз.

Критерии оценки: форма представления, содержание, оформление выступления (красочность, эмоциональность, синхронность).

**Эстафета № 2 «Мяч в обруче».** По сигналу судьи с помощью обруча докатить свой мяч до конуса и обратно. Каждому члену семьи выдаётся свой мяч и один обруч: ребёнок получает гимнастический мяч, мамы получают средний мяч, а папы малый мяч. Эстафету начинают дети. После прохождения детей, дети отдают обруч мамам, мамы папам. Побеждает команда, которая быстрее всех закончит эстафету не нарушив правила.

### **Эстафета № 3 «Эстафета со скакалками, обручами и самокатами».**

Участникам выдается на команду скакалка, два обруча и самокат. В конкурсе участвуют мама, папа и ребенок. Мамы бегут на скакалке до пап. Папы, встав ногами на 2 обруча, передвигаются на них, как на ходулях до ребёнка. Дети обратно возвращаются на самокатах. Выигрывает команда, которая быстрее всех закончит эстафету не нарушив правила.

**Эстафета № 4 «Весёлый баскетбол».** Участники по очереди ведут гимнастический мяч до ориентира и обратно, начинает ребёнок (ребёнку позволительно вести мяч двумя руками), затем по очереди папа и мама ведут мяч, до ориентира и обратно. Победителем становится команда, показавшая лучший результат по времени, и, не нарушив правила.

**Эстафета № 5 «Тройной прыжок».** Участники стоят на линии старта в колонне по одному (ребенок, мама, папа). Ребенок выполняет прыжок в длину с места, результат фиксируется на полу мелом. К этой линии подходит мама и выполняет прыжок в длину с места, результат фиксируется на полу мелом. К этой линии подходит папа и выполняет прыжок в длину с места, результат фиксируется на полу. Победителем становится команда, показавшая лучший результат (сумма прыжков в длину с места ребенка, мамы, папы).

**Эстафета № 6 «Челночный бег».** Напротив каждой семейной команды расставлены по три конуса, на расстоянии 3 м друг от друга. Каждой команде выдаётся по три мешочка с песком. Участники стоят на линии старта в колонне по одному (ребенок, мама, папа) и у первых двоих членов семьи в руках мешочки с песком. Первым бежит ребёнок до 1 конуса, оставляет мешочек с песком возле 1 конуса и возвращается бегом обратно. Эстафету передают мамам. Мамы также бегут с мешочками в руках до 2 конуса, оставляют мешочки возле 2 конуса и возвращаются бегом обратно. Эстафету принимают папы. Папы бегут до 3 конуса, оттуда забирают мешочек, и по возвращению обратно по пути собирают мешочки возле 2 конуса и 1 конуса и финишируют. Побеждает команда, которая быстрее всех закончит эстафету не нарушив правила.

**Эстафета № 7 «Один за всех и все за одного».** На расстоянии 5 м от стартовой линии кладётся гимнастический обруч, за ним на расстоянии 3 м – второй и ещё в 3 м – третий. От старта папа, мама и ребёнок добегают до первого обруча, надевают его на себя и бегут ко второму. Надев его на себя, устремляются к третьему. Надев на себя третий обруч, бегут к первому барьеру. Положив обручи, пролезают под барьером в последовательности: папа, мама, ребёнок. Взявшись за руки, бегут до гимнастического бревна, перепрыгивают, оббегают конус. Родители усажают ребенка на скрещенные вместе руки и несут до обручей. Папа и мама берут три обруча, образуя «тоннель», через который пролезает ребёнок. Оставив обручи и взявшись за руки, семья бежит к финишу. Победителем становится команда, показавшая лучший результат по времени, и, не нарушив правила.

*Если команды совершают ошибки при прохождении эстафеты, им начисляется штрафное время за каждую ошибку (3 сек.)*

## **8. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

Места определяются по минимальному количеству занятых мест в эстафетах, пройденных семьей. При равенстве мест, победитель определяется по результатам эстафеты № 7 «Один за всех и все за одного».

## **9. НАГРАЖДЕНИЕ**

Команды, занявшие 1, 2 и 3 места награждаются медалями, дипломами и грамотой за участие.

## **10. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353 «Об утверждении Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований» а также требованиям правил по соответствующим видам спорта.

Ответственным за соблюдение норм и правил безопасности при проведении соревнований является инструктор по физической культуре.

## ЗАЯВКА

на участие в спортивном празднике

«Папа, мама и я - спортивная семья!», в рамках Международного дня семьи

Название команды: « \_\_\_\_\_ »

Группа № « \_\_\_\_\_ »

| №  | Ф.И.О.<br>(полностью) | Год рождения |
|----|-----------------------|--------------|
| 1. |                       |              |
| 2. |                       |              |
| 3. |                       |              |

Представитель \_\_\_\_\_

Допущено \_\_\_\_\_ человек. Врач \_\_\_\_\_