**ИНДИВИДУАЛЬНАЯ РАБОТА С ДЕТЬМИ ЯСЕЛЬНОЙ ГРУППЫ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Месяц** | **Недели** | **Содержание работы** | **Фамилия имя ребенка** |
| **Октябрь** | 1 неделя | Поворачиваться вправо-влево, передавая предметы рядом стоящему (сидящему) |  |
| 2 неделя | Ползание на четвереньках по прямой 3 – 4м. |  |
| 3 неделя | Бросание мяча вперед 2 руками снизу |  |
| 4 неделя | Стоя на коленях, садиться на пятки и подниматься |  |
| **Ноябрь** | 1 неделя | Ходьба по гимнастической скамейке |  |
| 2 неделя | Катание мяча 1 и 2 руками воспитателю, друг другу в положении стоя (расстояние 50 – 100 см) |  |
| 3 неделя | Бросание мяча вперед 2 руками от груди, из-за головы |  |
| 4 неделя | Приседать, держась за опору |  |
| **Декабрь** | 1 неделя | Катание мяча 1 и 2 руками воспитателю, друг другу в положении сидя |  |
| 2 неделя | Ползание по доске, лежащая на полу |  |
| 3 неделя | Бросание мяча вперед 2 руками из-за головы |  |
| 4 неделя | Поднимать руки вперед, вверх, в стороны; Скрещивать их перед грудью и разводить в стороны |  |
| **Январь** | 1 неделя | Ходьба по прямой дорожке (ширина 20 см, длина 2-3 м) с перешагиванием через предметы (высота 10 – 15 см) |  |
| 2 неделя | Выставлять ногу вперед на пятку |  |
| 3 неделя | Бросание мяча через шнур, натянутый на уровне груди ребенка, с расстояния 1 – 1,5 м |  |
| 4 неделя | Прыжки на двух ногах на месте |  |
| **Февраль** | 1 неделя | Наклоняться вперед и в стороны |  |
| 2 неделя | Ползание на четвереньках по доске, приподнятой на высоту 20 – 30 см. |  |
| 3 неделя | Бросание предметов в горизонтальную цель на расстояние 1м 2-мя руками |  |
| 4 неделя | Прыжки с продвижением вперед |  |
| **Март** | 1 неделя | Потягиваться, поднимаясь на носки |  |
| 2 неделя | Ползание на четвереньках по прямой 3 – 4м. |  |
| 3 неделя | Бросание предметов в горизонтальную цель на расстояние 1м правой и левой рукой. |  |
| 4 неделя | Подпрыгивание вверх с касанием предмета, наход.на 10 – 15 см выше поднятой руки ребенка |  |
| **Апрель** | 1 неделя | Хлопать руками перед собой, над головой; размахивать вперед-назад, вниз-вверх |  |
| 2 неделя | Подлезание под воротца (высота 30 – 40 см) |  |
| 3 неделя | Метание мячей, шишек на дальность правой и левой рукой. |  |
| 4 неделя | Перепрыгивание через линию, веревку, палочку |  |
| **Май** | 1 неделя | Кружением в медленном темпе (с предметом в руках) |  |
| 2 неделя | Перелезание через бревно |  |
| 3 неделя | Ловля мяча, брошенного педагогом с расстояния 50-100 см. |  |
| 4 неделя | Перепрыгивание через две параллельные линии (расстояние от 10 до 30 см) |  |

**ИНДИВИДУАЛЬНАЯ РАБОТА С ДЕТЬМИ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Месяц** | **Недели** | **Содержание работы** | **Фамилия имя ребенка** |
| **Октябрь** | 1 неделя | Ходьба по прямой дорожке (ширина 15 - 20 см, длина 2-2,5 м) |  |
| 2 неделя | Катание мяча друг другу |  |
| 3 неделя | Метание на дальность правой и левой рукой (к концу года на расстояние 2,5 – 5 м). |  |
| 4 неделя | Прыжки на двух ногах на месте. |  |
| **Ноябрь** | 1 неделя | Ходьба по доске приставляя пятку одной ноги к носку другой |  |
| 2 неделя | Катание мяча между предметами |  |
| 3 неделя | Ползание на четвереньках по прямой (расстояние 6 м) |  |
| 4 неделя | Прыжки с продвижением вперед (расстояние 2 – 3 м) |  |
| **Декабрь** | 1 неделя | Ходьба по гимнастической скамейке, приставляя пятку одной ноги к носку другой |  |
| 2 неделя | Катание мяча в воротца (ширина 50 – 60 см) |  |
| 3 неделя | Ползание между предметами, вокруг них |  |
| 4 неделя | Прыжки из кружка в кружок, вокруг предметов, между ними |  |
| **Январь** | 1 неделя | Ходьба по ребристой доске |  |
| 2 неделя | Метание в горизонтальную цель 2-я руками снизу правой и левой рукой (расстояние 1,5 – 2 м) |  |
| 3 неделя | Подлезание под препятствие (высота 50 см), не касаясь руками пола |  |
| 4 неделя | Прыжки вверх с касанием предмета, наход.на 10 – 15 см выше поднятой руки ребенка |  |
| **Февраль** | 1 неделя | Ходьба по наклонной доске (высота 30 – 35 см) |  |
| 2 неделя | Метание в горизонтальную цель 2-я руками от груди, правой и левой рукой (расстояние 1,5 – 2 м) |  |
| 3 неделя | Пролезание в обруч |  |
| 4 неделя | Прыжки через линию, веревку, палочку, шнур (через 4 – 6 линий-поочередно через каждую) |  |
| **Март** | 1 неделя | Ходьба с перешагиванием через предметы |  |
| 2 неделя | Метание в вертикальную цель (высота центра мишени 1,2 м) правой и левой рукой (расстояние 1 – 1,5м) |  |
| 3 неделя |  Метание в горизонтальную цель 2-я руками от груди, правой и левой рукой (расстояние 1,5 – 2 м) |  |
| 4 неделя | Прыжки через предметы (высота 5 см) |  |
| **Апрель** | 1 неделя | Медленное кружение в обе стороны. |  |
| 2 неделя | Ловля мяча, брошенного педагогом (расстояние 70-100 см) |  |
| 3 неделя | Перелезание через бревно |  |
| 4 неделя | Прыжки в длину с места через две линии (расстояние между ними 25 – 30 см) |  |
| **Май** | 1 неделя | Медленное кружение в обе стороны. |  |
| 2 неделя | Бросание мяча вверх, вниз, об пол (землю), ловля его (2 – 3 раза подряд) |  |
| 3 неделя | Метание в вертикальную цель (высота центра мишени 1,2 м) правой и левой рукой (расстояние 1 – 1,5м) |  |
| 4 неделя | Прыжки в длину с места на расстоянии не менее 40 см |  |

**ИНДИВИДУАЛЬНАЯ РАБОТА С ДЕТЬМИ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Месяц** | **Недели** | **Содержание работы** | **Фамилия имя ребенка** |
| **Октябрь** | 1 неделя | Ходьба между линиями (расстояние 10–15 см), по линии |  |
| 2 неделя | Ползание на четвереньках по прямой (расстояние 10 м), между предметами, змейкой |  |
| 3 неделя | Прыжки на месте на двух ногах (20 прыжков 2–3 раза в чередовании с ходьбой |  |
| 4 неделя | Прокатывание мячей друг другу между предметами |  |
| **Ноябрь** | 1 неделя | Ходьба по веревке (диаметр 1,5–3 см) |  |
| 2 неделя | Ползание по наклонной доске |  |
| 3 неделя | Прыжки продвигаясь вперед (расстояние 2–3 м) |  |
| 4 неделя | Прокатывание обручей друг другу между предметами |  |
| **Декабрь** | 1 неделя | Ходьба по доске |  |
| 2 неделя | Ползание по гимнастической скамейке на животе, подтягиваясь руками. |  |
| 3 неделя | Прыжки с поворотом кругом |  |
| 4 неделя | Бросание мяча друг другу снизу, из-за головы и ловля его (на расстоянии 1,5 м) |  |
| **Январь** | 1 неделя | Ходьба по гимнастической скамейке (с перешагиванием через предметы, с мешочком на голове, ставя ногу с носка, руки в стороны) |  |
| 2 неделя | Ползание на четвереньках, опираясь на стопы и ладони. |  |
| 3 неделя | Прыжки: ноги вместе, ноги врозь, на одной ноге (на правой и левой поочередно). |  |
| 4 неделя | Перебрасывание мяча двумя руками из-за головы |  |
| **Февраль** | 1 неделя | Ходьба по ребристой доске |  |
| 2 неделя | Подлезание под веревку, дугу (высота 50 см) правым и левым боком вперед |  |
| 3 неделя | Прыжки через линию, поочередно через 4–5 линий, расстояние между которыми 40–50 см |  |
| 4 неделя | Бросание мяча вверх, о землю и ловля его двумя руками (3–4 р.подряд), отбивание мяча о землю правой и левой рукой(не менее 5р. подряд) |  |
| **Март** | 1 неделя | Ходьба по ходьба и бег по наклонной доске вверх и вниз (ширина 15–20 см, высота 30–35 см) |  |
| 2 неделя | Пролезание в обруч |  |
| 3 неделя | Прыжки через 2–3 предмета (по-очередно через каждый) высотой 5–10 см. |  |
| 4 неделя | Метание предметов на дальность (не менее 3,5–6,5 м) |  |
| **Апрель** | 1 неделя | Перешагивание через набивной мяч (поочередно через 5–6 мячей, положенных на расстоянии друг от друга), с разными положениями рук. |  |
| 2 неделя | Перелезание через гимнастическую скамейку |  |
| 3 неделя | Прыжки в длину с места (не менее 70 см) |  |
| 4 неделя | Метание предметов в горизонтальную цель (с расстояния 2–2,5 м) правой и левой рукой |  |
| **Май** | 1 неделя | Кружение в обе стороны (руки на поясе) |  |
| 2 неделя | Прыжки с высоты 20–25 см. |  |
| 3 неделя | Метание предметов в вертикальную цель (высота центра мишени 1,5 м) с расстояния 1,5–2 м. |  |
| 4 неделя | Прыжки с короткой скакалкой |  |

**ИНДИВИДУАЛЬНАЯ РАБОТА С ДЕТЬМИ СТАРШЕЙ ГРУППЫ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Месяц** | **Недели** | **Содержание работы** | **Фамилия имя ребенка** |
| **Октябрь** | 1 неделя | Ходьба между линиями (расстояние 10–15 см), по линии |  |
| 2 неделя | Ползание на четвереньках по прямой (расстояние 10 м), между предметами, змейкой |  |
| 3 неделя | Прыжки на месте на двух ногах (20 прыжков 2–3 раза в чередовании с ходьбой), продвигаясь вперед (расстояние 2–3 м), с поворотом |  |
| 4 неделя | Прокатывание мячей друг другу между предметами |  |
| **Ноябрь** | 1 неделя | Ходьба по веревке (диаметр 1,5–3 см), по доске |  |
| 2 неделя | Ползание на четвереньках по горизонтальной и наклонной доске |  |
| 3 неделя | Прыжки: ноги вместе, ноги врозь, на одной ноге (на правой и левой поочередно) |  |
| 4 неделя | Прокатывание обручей друг другу |  |
| **Декабрь** | 1 неделя | Ходьба по гимнастической скамейке (с перешагиванием через предметы, с поворотом, с мешочком на голове, ставя ногу с носка, руки в стороны) |  |
| 2 неделя | Ползание на четвереньках по гимнастической скамейке на животе, подтягиваясь руками |  |
| 3 неделя | Прыжки через линию, поочередно через 4–5 линий, расстояние между которыми 40–50 см |  |
| 4 неделя | Бросание мяча друг другу снизу (на расстоянии 1,5 м) |  |
| **Январь** | 1 неделя | Ходьба по ребристой доске, ходьба и бег по наклонной доске вверх и вниз (ширина 15–20 см, высота 30–35 см) |  |
| 2 неделя | Ползание на четвереньках |  |
| 3 неделя | Прыжки через 2–3 предмета (по-очередно через каждый) высотой 5–10 см. кругом |  |
| 4 неделя | Бросание мяча друг другу из-за головы и ловля его (на расстоянии 1,5 м) |  |
| **Февраль** | 1 неделя | Перешагивание через через набивной мяч (поочередно через 5–6 мячей, положенных на расстоянии друг от друга), с разными положениями рук |  |
| 2 неделя | Ползание опираясь на стопы и ладони |  |
| 3 неделя | Прыжки с высоты 20–25 см, в длину с места (не менее 70 см) |  |
| 4 неделя | Перебрасывание мяча двумя руками из-за головы (с расстояния 2 м) |  |
| **Март** | 1 неделя | Кружение в обе стороны (руки на поясе) |  |
| 2 неделя | Подлезание под веревку, дугу (высота 50 см) правым и левым боком вперед |  |
| 3 неделя | Прыжки с короткой скакалкой |  |
| 4 неделя | Перебрасывание мяча одной рукой через препятствия (с расстояния 2м) |  |
| **Апрель** | 1 неделя | Пролезание в обруч (разными способами) |  |
| 2 неделя | Бросание мяча вверх, о землю и ловля его двумя руками (3–4 раза подряд), отбивание мяча о землю правой и левой рукой (не менее 5 раз подряд) |  |
| 3 неделя | Прыжки с короткой скакалкой |  |
| 4 неделя | Метание предметов в горизонтальную цель (с расстояния 2–2,5 м) правой и левой рукой |  |
| **Май** | 1 неделя | Пролезание под гимнастической скамейкой |  |
| 2 неделя | Метание предметов в вертикальную цель (высота центра мишени 1,5 м) с расстояния 1,5–2 м. |  |
| 3 неделя | Прыжки с короткой скакалкой |  |
| 4 неделя | Метание предметов на дальность (не менее 3,5–6,5 м) |  |

**ИНДИВИДУАЛЬНАЯ РАБОТА С ДЕТЬМИ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЫ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Месяц** | **Недели** | **Содержание работы** | **Фамилия имя ребенка** |
| **Октябрь** | 1 неделя | Ходьба по узкой рейке гимнастической скамейки прямо и боком, на носках |  |
| 2 неделя | Прыжки на двух ногах на месте (по 30–40 прыжков 2–3 раза) в чередовании с ходьбой |  |
| 3 неделя | Ползание на четвереньках змейкой между предметами в чередовании с ходьбой, бегом |  |
| 4 неделя | Бросание мяча вверх, о землю и ловля его двумя руками (не менее 10 раз подряд) |  |
| **Ноябрь** | 1 неделя | Ходьба по веревке (диаметр 1,5–3 см) прямо и боком, на носках |  |
| 2 неделя | Прыжки на одной ноге (правой и левой) на месте и продвигаясь вперед |  |
| 3 неделя | Прыжки разными способами (ноги скрестно, ноги врозь, одна нога вперед — другая назад), продвигаясь вперед (на расстояние 3–4 м) |  |
| 4 неделя | Бросание мяча, одной рукой (правой, левой не менее 4–6 раз) |  |
| **Декабрь** | 1 неделя | Ходьба по наклонной доске прямо и боком, на носках |  |
| 2 неделя | Прыжки на мягкое покрытие высотой 20 см, прыжки с высоты 30 см в обозначенное место |  |
| 3 неделя | Ходьба по гимнастической скамейке с прокатыванием перед собой мяча двумя руками |  |
| 4 неделя | Бросание мяча вверх и ловля его с хлопками |  |
| **Январь** | 1 неделя | Ходьба по гимнастической скамейке, с перешагиванием через набивные мячи, приседанием на середине |  |
| 2 неделя | Прыжки на мягкое покрытие в длину с места (не менее 80 см |  |
| 3 неделя | Ползание на четвереньках (расстояние 3–4 м), толкая головой мяч |  |
| 4 неделя | Перебрасывание мяча из одной руки в другую, друг другу из разных исходных положений и построений, различными способами (снизу, из-за головы, от груди, с отскоком от земли) |  |
| **Февраль** | 1 неделя | Ходьба по гимнастической скамейке с раскладыванием и собиранием предметов |  |
| 2 неделя | Прыжки на мягкое покрытие в длину с разбега (примерно 100 см) |  |
| 3 неделя | Ползание по гимнастической скамейке, опираясь на предплечья и колени |  |
| 4 неделя | Отбивание мяча о землю на месте, с продвижением шагом вперед (на расстояние 5–6 м) |  |
| **Март** | 1 неделя | Ходьба по гимнастической скамейке боком (приставным шагом), с мешочком песка на голове. |  |
| 2 неделя | Прыжки на мягкое покрытие в высоту с разбега (30–40 см). |  |
| 3 неделя | Ползание по гимнастической скамейке на животе, подтягиваясь руками |  |
| 4 неделя | Метание предметов на дальность (не менее 5–9 м) |  |
| **Апрель** | 1 неделя | Ходьба по наклонной доске вверх и вниз на носках, боком (приставным шагом) |  |
| 2 неделя | Прыжки через короткую скакалку, вращая ее вперед и назад |  |
| 3 неделя | Перелезание через несколько предметов подряд |  |
| 4 неделя | Метание предметов в горизонтальную цель (центр мишени на высоте 1 м) с расстояния 3–4 м |  |
| **Май** | 1 неделя | Кружение парами, держась за руки |  |
| 2 неделя | Прыжки через длинную скакалку |  |
| 3 неделя | Пролезание в обруч разными способами |  |
| 4 неделя | Метание предметов в вертикальную цель (центр мишени на высоте 1 м) с расстояния 3–4 м |  |

**ИНДИВИДУАЛЬНАЯ РАБОТА С ГРУППОЙ КОМПЕНСИРУЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Месяц** | **Недели** | **Содержание работы** | **Фамилия имя ребенка** |
| **Октябрь** | 1 неделя | Ходьба по узкой рейке гимнастической скамейки прямо и боком, на носках |  |
| 2 неделя | Прыжки на двух ногах на месте (по 30–40 прыжков 2–3 раза) в чередовании с ходьбой, разными способами (ноги скрестно, ноги врозь, одна нога вперед — другая назад), продвигаясь вперед (на расстояние 3–4 м) |  |
| 3 неделя | Ползание на четвереньках змейкой между предметами в чередовании с ходьбой, бегом |  |
| 4 неделя | Бросание мяча вверх, о землю и ловля его двумя руками (не менее 10 раз подряд) |  |
| **Ноябрь** | 1 неделя | Ходьба по веревке (диаметр 1,5–3 см) прямо и боком, на носках |  |
| 2 неделя | Прыжки на одной ноге (правой и левой) на месте и продвигаясь вперед |  |
| 3 неделя | Переползание через препятствия |  |
| 4 неделя | Бросание мяча, одной рукой (правой, левой не менее 4–6 раз) |  |
| **Декабрь** | 1 неделя | Ходьба по наклонной доске прямо и боком, на носках |  |
| 2 неделя | Прыжки на мягкое покрытие высотой 20 см, прыжки с высоты 30 см в обозначенное место |  |
| 3 неделя | Ходьба по гимнастической скамейке с прокатыванием перед собой мяча двумя руками |  |
| 4 неделя | Бросание мяча вверх и ловля его с хлопками |  |
| **Январь** | 1 неделя | Ходьба по гимнастической скамейке, с перешагиванием через набивные мячи, приседанием на середине |  |
| 2 неделя | Прыжки на мягкое покрытие в длину с места (не менее 80 см |  |
| 3 неделя | Ползание на четвереньках (расстояние 3–4 м), толкая головой мяч |  |
| 4 неделя | Перебрасывание мяча из одной руки в другую, друг другу из разных исходных положений и построений, различными способами (снизу, из-за головы, от груди, с отскоком от земли) |  |
| **Февраль** | 1 неделя | Ходьба по гимнастической скамейке с раскладыванием и собиранием предметов |  |
| 2 неделя | Прыжки на мягкое покрытие в длину с разбега (примерно 100 см) |  |
| 3 неделя | Ползание по гимнастической скамейке, опираясь на предплечья и колени |  |
| 4 неделя | Отбивание мяча о землю на месте, с продвижением шагом вперед (на расстояние 5–6 м) |  |
| **Март** | 1 неделя | Ходьба по гимнастической скамейке боком (приставным шагом), с мешочком песка на голове. |  |
| 2 неделя | Прыжки на мягкое покрытие в высоту с разбега (30–40 см). |  |
| 3 неделя | Ползание по гимнастической скамейке на животе, подтягиваясь руками |  |
| 4 неделя | Метание предметов на дальность (не менее 5–9 м) |  |
| **Апрель** | 1 неделя | Ходьба по наклонной доске вверх и вниз на носках, боком (приставным шагом) |  |
| 2 неделя | Прыжки через короткую скакалку, вращая ее вперед и назад |  |
| 3 неделя | Перелезание через несколько предметов подряд |  |
| 4 неделя | Метание предметов в горизонтальную цель (центр мишени на высоте 1 м) с расстояния 3–4 м |  |
| **Май** | 1 неделя | Кружение парами, держась за руки |  |
| 2 неделя | Прыжки через длинную скакалку |  |
| 3 неделя | Пролезание в обруч разными способами |  |
| 4 неделя | Метание предметов в вертикальную цель (центр мишени на высоте 1 м) с расстояния 3–4 м |  |