

«УТВЕРЖДАЮ»:
Заведующий МАДОУ «Детский сад №1
«Номина» г. Улан-Удэ
О.Д.Сандакова



Режим дня в средней группе №1 «Галхан»

Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность детей	07.00-08.00
Утренняя гимнастика	08.00-08.10
Игры малой подвижности, настольно-печатные развивающие игры, хозяйственно-бытовой труд	08.10-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство (формирование культурно-гигиенических навыков)	08.30-08.50
Утренний круг	08.50-09.00
Игры, кружки, занятия со специалистами	09.00-10.55
Второй завтрак	10.00-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные и спортивные игры, трудовая деятельность, экспериментирование и игры с природным материалом, самостоятельная деятельность)	11.00-11.25
Возвращение с прогулки (формирование навыков самообслуживания, самостоятельная деятельность)	11.25-11.40
Подготовка к обеду, обед, дежурство (формирование культурно-гигиенических навыков, культуры приема пищи)	11.40-12.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.15-15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00-15.15
Игры в РППС	15.15-15.39
Подготовка к полднику, полдник (формирование культурно-гигиенических навыков)	15.39-16.00
Игры, кружки, занятия со специалистами	16.00-16.39
Подготовка к ужину, ужин	16.39-17.00
Вечерний круг	17.00-17.15
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.15-19.00

«УТВЕРЖДАЮ»:
Заведующий МАДОУ «Детский сад №1
«Номина» г.Улан-Удэ
О.Д.Сандакова



Режим дня в средней группе №2 «Туяа»

Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность детей	07.00-08.00
Утренняя гимнастика	08.00-08.10
Игры малой подвижности, настольно-печатные развивающие игры, хозяйственно-бытовой труд	08.10-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство (формирование культурно-гигиенических навыков)	08.30-08.50
Утренний круг	08.50-09.00
Игры, кружки, занятия со специалистами	09.00-09.50
Второй завтрак	10.00-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные и спортивные игры, трудовая деятельность, экспериментирование и игры с природным материалом, самостоятельная деятельность)	11.00-11.25
Возвращение с прогулки (формирование навыков самообслуживания, самостоятельная деятельность)	11.25-11.40
Подготовка к обеду, обед, дежурство (формирование культурно-гигиенических навыков, культуры приема пищи)	11.40-12.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.15-15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00-15.15
Игры в РППС	15.15-15.36
Подготовка к полднику, полдник (формирование культурно-гигиенических навыков)	15.36-16.00
Игры, кружки, занятия со специалистами	16.00-16.36
Подготовка к ужину, ужин	16.36-17.00
Вечерний круг	17.00-17.15
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.15-19.00

«УТВЕРЖДАЮ»:
Заведующий МАДОУ «Детский сад №1
«Номина» г. Улан-Удэ
О.Д.Сандакова



Режим дня в первой младшей группе № 4 «Улзы»

Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность детей	07.00-08.00
Утренняя гимнастика	08.00-08.10
Игры малой подвижности, настольно-печатные развивающие игры, хозяйственно-бытовой труд	08.10-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство (формирование культурно-гигиенических навыков)	08.33-08.50
Утренний круг	08.50-09.00
Игры, кружки, занятия со специалистами	09.00-09.30
Самостоятельная деятельность детей	09.30-10.00
Второй завтрак	10.00-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные и спортивные игры, трудовая деятельность, экспериментирование и игры с природным материалом, самостоятельная деятельность)	10.15-11.00
Возвращение с прогулки (формирование навыков самообслуживания, самостоятельная деятельность)	11.00-11.33
Подготовка к обеду, обед, дежурство (формирование культурно-гигиенических навыков, культуры приема пищи)	11.33-12.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00-15.15
Игры в РППС	15.15-15.33
Подготовка к полднику, полдник (формирование культурно-гигиенических навыков)	15.33-15.50
Игры, кружки, занятия со специалистами	15.50-16.33
Подготовка к ужину, ужин	16.33-17.00
Вечерний круг	17.00-17.15
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.15-19.00

«УТВЕРЖДАЮ»:

Заведующий МАДОУ «Детский сад №1
«Номана» г. Улан-Удэ
О.Д.Сандакова



Режим дня в первой младшей группе № 5 «Горхон»

Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность детей	07.00-08.00
Утренняя гимнастика	08.00-08.10
Игры малой подвижности, настольно-печатные развивающие игры, хозяйственно-бытовой труд	08.10-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство (формирование культурно-гигиенических навыков)	08.30-08.50
Утренний круг	08.50-09.00
Игры, кружки, занятия со специалистами	09.00-09.50
Второй завтрак	10.00-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные и спортивные игры, трудовая деятельность, экспериментирование и игры с природным материалом, самостоятельная деятельность)	11.00-11.25
Возвращение с прогулки (формирование навыков самообслуживания, самостоятельная деятельность)	11.25-11.40
Подготовка к обеду, обед, дежурство (формирование культурно-гигиенических навыков, культуры приема пищи)	11.40-12.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.15-15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00-15.36
Игры в РППС	
Подготовка к полднику, полдник (формирование культурно-гигиенических навыков)	15.36-16.00
Игры, кружки, занятия со специалистами	16.00-16.36
Подготовка к ужину, ужин	16.36-17.00
Вечерний круг	17.00-17.15
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.15-19.00

«УТВЕРЖДАЮ»:

Заведующий МАДОУ «Детский сад №1
«Номина» г. Улан-Удэ
О.Д.Сандакова



Режим дня в старшей группе № 6 «Булаг»

Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность детей	07.00-08.00
Утренняя гимнастика	08.00-08.10
Игры малой подвижности, настольно-печатные развивающие игры, хозяйственно-бытовой труд	08.10-08.42
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство (формирование культурно-гигиенических навыков)	08.42-09.00
Утренний круг	09.00-09.10
Игры, кружки, занятия со специалистами	09.10-11.00
Второй завтрак	10.00-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные и спортивные игры, трудовая деятельность, экспериментирование и игры с природным материалом, самостоятельная деятельность)	11.00-11.30
Возвращение с прогулки (формирование навыков самообслуживания, самостоятельная деятельность)	11.30-11.42
Подготовка к обеду, обед, дежурство (формирование культурно-гигиенических навыков, культуры приема пищи)	11.42-12.10
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.10-15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00-15.15
Игры в РППС	15.15-15.42
Подготовка к полднику, полдник (формирование культурно-гигиенических навыков)	15.42-16.00
Игры, кружки, занятия со специалистами	16.00-17.02
Подготовка к ужину, ужин	17.02-17.20
Вечерний круг	17.20-17.40
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.40-19.00

«УТВЕРЖДАЮ»:

Заведующий МАДОУ «Детский сад №1
«Нюмина» г. Улан-Удэ
О.Д.Сандакова



Режим дня в старшей группе №7 «Фолонг»

Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность детей	07.00-08.00
Утренняя гимнастика	08.00-08.10
Игры малой подвижности, настольно-печатные развивающие игры, хозяйственно-бытовой труд	08.10-08.45
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство (формирование культурно-гигиенических навыков)	08.45-09.00
Утренний круг	09.00-09.10
Игры, кружки, занятия со специалистами	09.10-11.00
Второй завтрак	10.00-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные и спортивные игры, трудовая деятельность, экспериментирование и игры с природным материалом, самостоятельная деятельность)	11.00-11.30
Возвращение с прогулки (формирование навыков самообслуживания, самостоятельная деятельность)	11.30-11.45
Подготовка к обеду, обед, дежурство (формирование культурно-гигиенических навыков, культуры приема пищи)	11.45-12.10
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.10-15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00-15.15
Игры в РППС	15.15-15.45
Подготовка к полднику, полдник (формирование культурно-гигиенических навыков)	15.45-16.00
Игры, кружки, занятия со специалистами	16.00-17.04
Подготовка к ужину, ужин	17.04-17.20
Вечерний круг	17.20-17.40
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.40-19.00

«УТВЕРЖДАЮ»:
 Заведующий МАДОУ «Детский сад №1
 «Номина» г. Улан-Удэ
 О.Д.Сандакова



Режим дня в подготовительной группе № 8 «Одон»

Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность детей	07.00-08.00
Утренняя гимнастика	08.00-08.10
Утренний круг, игры малой подвижности, настольно-печатные развивающие игры, хозяйственно-бытовой труд	08.10-08.48
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство (формирование культурно-гигиенических навыков)	08.48-09.10
Игры, кружки, занятия со специалистами	09.10-11.00
Второй завтрак	10.00-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные и спортивные игры, трудовая деятельность, экспериментирование и игры с природным материалом, самостоятельная деятельность)	11.00-11.30
Возвращение с прогулки (формирование навыков самообслуживания, самостоятельная деятельность)	11.30-11.48
Подготовка к обеду, обед, дежурство (формирование культурно-гигиенических навыков, культуры приема пищи)	11.48-12.15
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.15-15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00-15.15
Игры в РППС	15.15-15.50
Подготовка к полднику, полдник (формирование культурно-гигиенических навыков)	15.50-16.10
Игры, кружки, занятия со специалистами	16.10-17.10
Подготовка к ужину, ужин	17.10-17.20
Вечерний круг	17.20-17.40
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.40-19.00

«УТВЕРЖДАЮ»:

Заведующий МАДОУ «Детский сад №1
(Номина) г. Улан-Удэ
О. Д. Сандакова



Режим дня в подготовительной группе № 10 «Ошон»

Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность детей	07.00-08.00
Утренняя гимнастика	08.00-08.10
Утренний круг, игры малой подвижности, настольно-печатные развивающие игры, хозяйственно-бытовой труд	08.10-08.48
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство (формирование культурно-гигиенических навыков)	08.48-09.10
Игры, кружки, занятия со специалистами	09.10-11.00
Второй завтрак	10.00-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные и спортивные игры, трудовая деятельность, экспериментирование и игры с природным материалом, самостоятельная деятельность)	11.00-11.30
Возвращение с прогулки (формирование навыков самообслуживания, самостоятельная деятельность)	11.30-11.48
Подготовка к обеду, обед, дежурство (формирование культурно-гигиенических навыков, культуры приема пищи)	11.48-12.15
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.15-15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00-15.15
Игры в РППС	15.15-15.50
Подготовка к полднику, полдник (формирование культурно-гигиенических навыков)	15.50-16.10
Игры, кружки, занятия со специалистами	16.10-17.10
Подготовка к ужину, ужин	17.10-17.20
Вечерний круг	17.20-17.40
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.40-19.00

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575788

Владелец Сандакова Оюна Дамдиндоржиевна

Действителен с 14.04.2022 по 14.04.2023