

Составитель: учитель бурятского языка Дашиева Б.В.

Сценарий спортивного развлечения «Три игры мужей» для детей 5-7 лет

Цель: воспитывать у детей способность воспринимать и уважать этническое разнообразие и культурную самобытность различных групп населения.

Задачи:

- развивать у детей основные физические качества: быстроту, ловкость, силу, выносливость, гибкость;
- развивать двигательную активность, координацию движения и пространственное равновесие;
- способствовать повышению мышечного тонуса и физической выносливости;
- воспитывать выдержку, слаженность и взаимовыручку в команде.

Оборудование: мячи и мишень, деревянные лошадки, канат.

Предварительная работа: знакомство с бурятским спортивным народным праздником, заучивание нескольких движений народного танца – ёохор.

Ход развлечения:

Ведущий: «Игры трех мужей» - это соревнования в национальной борьбе, стрельбе из лука и конных скачках.





В Бурятии говорят: нет такого бурята, который не любит борьбу, конные скачки и стрельбу из лука, но «Игры трех мужей» - это не просто зрелищные соревнования, это, прежде всего, возможность через физическое совершенствование достичь совершенства духовного.

Ведущий: Сегодня мы посоревнуемся с вами в ловкости, меткости и силе и примем участие в соревновании «Три игры мужей» (на бурятском языке «Эрын гурбан наадан»).

Ведущий: Буряты праздник превратив борьбу,
Сильнейшего из сильных выявляли,
И каждый испытать хотел судьбу,
На праздник торопясь из дальней дали.

Ведущий: Наше соревнование состоит из 3 этапов:

1-й этап на меткость «Стрельба из лука» (по-бурятски «Һур харбалга») (метание мячей в мишень);

2-й этап на скорость «Конные скачки» (по-бурятски «Мори урилдаан»);

3-й этап на силу и выносливость «Перетягивание каната» (по-бурятски «Ооһор таталга»)

Ведущий: Первый этап «Стрельба из лука» (метание мячей в мишень).

Правила: приглашаются желающие. После сигнала ведущего они стреляют по мишеням.

Ведущий: Второй этап «Конные скачки» (песня «Адуушанай дуун».

Правила: Делятся на 2 команды. Первые игроки с каждой команды садятся лошадки и после сигнала ведущего скачут до стула и обратно. Потом скачут следующие игроки. Выигрывает та команда, чей последний игрок прискакал первым).

Будут вечно в Бурятии лошади,

Будут лошади на лугу.

Будет степь весенняя

Неуютная поутру.

И аркан посвистывать будет весело на ветру!

Будет сердце всадника, как велось во все времена,
Биться в лад с копытами, его быстрого скакуна!
Будут в гривы конские, как всегда вплетены цветы.
Если ты в седле сидишь, настоящий мужчина ты!

Ведущий: Третий этап « Перетягивание каната».

Правила: По сигналу команды начинают перетягивание, каждая в свою сторону. Проигравшей считается та, капитан чьей команды пересечет контрольную линию.

Сильны наши борцы и сейчас покажут свои силы.

Ведущий: В завершении праздника давайте исполним бурятский народный танец «Ёхор», символизирующий единение народа.



Ёхор, ёхор веселей,
Позову я всех друзей.
Мы по кругу все пойдем,
Дружно ёхор заведем.
Шаг назад, шаг вперед
Веселиться весь народ.
Крепко за руку держись,
В стороне не окажись.
(под музыку - бурятский ёхор)